VISIT…

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ СССР

ВОЕННО-ВОЗДУШНЫЕ СИЛЫ

ПАМЯТКА ЛЕТНОМУ ЭКИПАЖУ ПО ВЫЖИВАНИЮ

МОСКВА
ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
1988

ВВЕДЕНИЕ

Вынужденная посадка или приземление (приводнение) с парашютом после аварии самолета может произойти в безлюдной местности, вдали от населенных пунктов. Где бы ни случилась авария, к вам на помощь немедленно выйдут поисковые самолеты и вертолеты.

Если в силу каких-либо обстоятельств вы оказались в течение некоторого времени в условиях автономного существования, **ПОМНИТЕ: благоприятный исход зависит от вас, от вашего умения выживать.**

Выживать — это значит активно, целенаправленно действовать, используя аварийное снаряжение и подручные средства, умело применять знания и опыт для защиты от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды (высокие и низкие температуры воздуха, ветер, солнечная радиация), добывания воды и пищи и т. д.

Оказавшись в безлюдной местности, прежде чем принять какое-либо решение, сначала успокойтесь, соберитесь с мыслями и оцените создавшееся положение. **ВСПОМНИТЕ все, что вы знаете о выживании** в подобных условиях.

Действуйте в соответствии с конкретной обстановкой, временем года, характером местности, удалением от населенных пунктов, состоянием здоровья членов экипажа.

В любом случае не теряйте надежду и оптимизм. Воля, мужество, активность и находчивость способствуют успеху в самой сложной обстановке выживания.

ПОМНИТЕ: командование принимает все меры для вашего поиска и спасения. Ваша задача — содействовать этому.

ДЕЙСТВИЯ ЭКИПАЖА ПОСЛЕ АВАРИЙНОГО ПРИЗЕМЛЕНИЯ В БЕЗЛЮДНОЙ МЕСТНОСТИ

После вынужденной посадки:

немедленно покиньте самолет;

перенесите пострадавших членов экипажа в безопасное место и окажите им необходимую помощь;

возьмите по возможности все аварийное снаряжение и парашюты;

сориентируйтесь на местности и уточните свое местонахождение;

подготовьте к работе аварийную радиостанцию и передайте сигнал бедствия; установите связь с любой радиостанцией, подтвердившей прием сигнала бедствия;

подготовьте к немедленному применению средства визуальной сигнализации;

организуйте временный лагерь и установите дежурство по лагерю;

распределите обязанности между членами экипажа, учитывая способности каждого.

Если самолет был покинут в воздухе, в первую очередь примите меры к сбору экипажа. Для этого подавайте сигналы голосом, выстрелами, свистками.

Так как командир обычно покидает самолет последним, то остальные члены экипажа после приземления должны следовать по курсу самолета. При этом следует учесть возможный относ ветром.

При отсутствии кого-либо из членов экипажа необходимо организовать их поиск.

Если вы не знаете своего местонахождения или расстояния до населенных пунктов, дорог, оставайтесь на месте приземления. Этим вы облегчите поиск и сумеете принять более эффективные меры по защите от воздействия факторов внешней среды, сохраните силы и здоровье до прихода помощи.

Решение об уходе с места приземления следует принимать:

если точно известно месторасположение ближайшего населенного пункта, а состояние здоровья членов экипажа позволит преодолеть расстояние до него;

если, спускаясь на парашюте, вы обнаружили неподалеку просеку, дорогу, реку или признаки жилья;

в случае непосредственной угрозы жизни (лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т. п.),

если в течение 4—5 дней не удалось установить связь с базой или поисковыми самолетами (вертолетами);

при ведении боевых действий, если вы находитесь на территории противника.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ СВЯЗИ И СИГНАЛИЗАЦИИ

Средства связи и сигнализации

В комплекте аварийного снаряжения имеются различные средства для установления радиосвязи и подачи визуальных сигналов: сигнальные патроны, мортирки, ракеты, сигнальное зеркало, пакеты с красящим порошком, радиостанция. Сразу же после приземления извлеките их из НАЗа.

Использование радиосвязи

При возникновении аварийной ситуации сообщение о бедствии передается по действующим каналам управления полетами, по которым к началу сложившейся на борту аварийной ситуации воздушное судно имело связь с соответствующими пунктами управления, дублируется по общим каналам связи и пеленгации на **аварийных частотах 500, 2182, 8364, 8928 кГц; 121,5 (243), 406 МГц**, а также по системе опознавания.

Сигналы бедствия передаются до тех пор, пока не будет принята квитанция хотя бы от одной радиостанции сети, или до момента покидания воздушного судна его экипажем.

Передача сигналов бедствия и радиообмен в процессе проведения поисково-спасательных работ осуществляются открытым текстом.

Сообщение о бедствии передавайте в такой последовательности:

а) при передаче в телефонном режиме:

сигнал бедствия ТЕРПЛЮ БЕДСТВИЕ (при международных перелетах — МЭЙДЕЙ) — три раза;

слово Я (при международных перелетах — ИСИ) — один раз;

позывной экипажа, терпящего бедствие, — три раза;

б) при передаче в телеграфном режиме:

сигнал бедствия SOS (· · · — — — — · · ·) — три раза;

сочетание ДЕ — один раз;

позывной экипажа, терпящего бедствие, — три раза.

Если позволяет время, после сообщения о бедствии передайте открытым текстом в телефонном режиме или с помощью «Щ-кода» в телеграфном режиме следующие сведения:

свои координаты;
курс полета;
скорость полета;
высоту полета;
характер бедствия;
решение командира экипажа.

После покидания воздушного судна на парашютах или совершения вынужденной посадки передачу сигналов бедствия и радиосвязь с поисковыми самолетами (вертолетами) осуществляйте на частотах авиационных аварийных радиостанций 500, 2182, 8364, 8928 кГц; 121,5 (243) и 406 МГц — в зависимости от типа имеющейся аварийной радиостанции.

В комплект носимого аварийного запаса входит УКВ-радиостанция Р-855УМ с батареей «Прибой-2С» с дальностью действия 25—100 км в зависимости от высоты полета поискового самолета (вертолета). В холодное время года держите батарею под одеждой.

Соблюдайте следующий порядок работы с УКВ-радиостанцией.

Сразу же после посадки включите радиостанцию в режим передачи с тональной посылкой (режим «Маяк»). В этом режиме работайте в течение 3 ч, после чего переходите в режим приема.

Сразу же после приземления с парашютом при наличии автоматического радиомаяка типа «Комар» проверьте работу его передатчика прослушиванием тональных посылок. В этом режиме работу передатчика продолжайте в течение 3 ч. После этого извлеките приемопередатчик из надувного баллона радиомаяка, установите антенну и включите режим приема.

В первые сутки после приземления в начале каждого часа производите трехкратную передачу сообщения о бедствии с переходом после каждой передачи на 3 мин в режим приема. Остальное время держите радиостанцию в режиме приема.

В каждые последующие сутки в начале каждого часа производите трехкратную передачу сообщения о бедствии с переходом после каждой передачи на 3 мин в режим приема. На остальное время радиостанцию выключите.

При появлении звука пролетающего самолета (вертолета) или визуальном его наблюдении передавайте сообщение о бедствии и установите с ним двустороннюю радиосвязь.

Если двустороннюю связь установить не удалось, передачу сообщений о бедствии чередуйте с передачей сигналов для привода (режим «Маяк») в течение 1,5—2 мин.

При установлении с экипажем поискового самолета (вертолета) двусторонней радиосвязи дальнейший порядок работы с радиостанцией определяет командир экипажа поискового самолета (вертолета).

Одновременно включать на передачу несколько аварийных УКВ-радиостанций в одном месте во избежание взаимных радиопомех запрещается.

Соблюдайте следующий **порядок работы с аварийными КВ-радиостанциями группового пользования.**

Сразу же после посадки и развертывания радиостанции и ее антенны проведите трехкратную передачу сообщения о бедствии поочередно в телеграфном и телефонном режимах с переходом после каждой передачи сообщения о бедствии на 3 мин в режим приема.

В первые сутки после приземления в начале каждого часа в течение 10—12 мин производите автоматическую передачу сигнала SOS. В остальное время радиостанцию включите на прием в телеграфном режиме.

В начале каждых последующих суток после приземления производите трехкратную передачу сообщения о бедствии поочередно в телеграфном и телефонном режимах с переходом после каждой передачи в режим приема на 3 мин. Затем в начале каждого часа включайте на 5 мин автоматическую передачу сигнала SOS, после чего 5 мин осуществляйте прием в телеграфном режиме. На остальное время радиостанцию выключите.

При установлении двусторонней радиосвязи с наземными или самолетными (корабельными) станциями дальнейшую работу производите в соответствии с полученными указаниями.

При наличии на борту радиолокационного маяка-ответчика используйте его одновременно с УКВ- и КВ-аварийными радиостанциями и после вынужденной посадки включите на 1 ч. В дальнейшем радиолокационный маяк-ответчик включайте лишь после установления связи с поисковым самолетом (вертолетом) по запросу его экипажа.

Использование визуальной сигнализации

Средствами визуальной сигнализации пользуйтесь только при появлении поискового самолета (вертолета).

В светлое время суток подавайте сигнал «дневным» концом **патрона ПСНД.** При горении он в течение 30 с дает густое облако оранжевого дыма. «Ночной» конец патрона (в темноте его можно определить по углублению в колпачке) горит красным пламенем, которое хорошо видно на большом расстоянии. Правила пользования патроном ПСНД указаны на его корпусе. При подаче сигнала следует стать спиной к ветру, держа патрон в вытянутой руке.

Для подачи сигналов выбирайте поляну или просеку, в противном случае дым сигнальных патронов будет задерживаться кронами деревьев и с воздуха не будет виден.

Во избежание повреждения плавсредств искрами патрон необходимо держать над водой с подветренной стороны.

В солнечную погоду эффективным средством сигнализации является **сигнальное зеркало** (рис. 1).

Возьмите зеркало в руки, раскройте створки до упора и через отверстие в зеркале следите за целью, как показано на рис. 1.

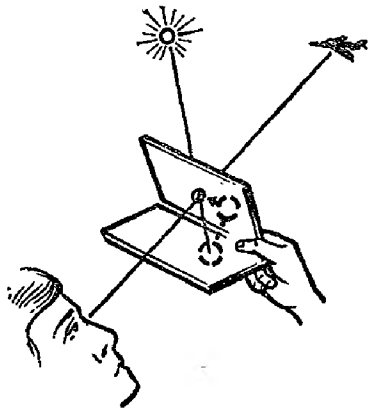

Рис. 1. Подача сигнала зеркалом

На внутренней поверхности зеркала найдите отраженный от белой поверхности створки солнечный зайчик. Не упуская взглядом цели из отверстия, поворачивайте зеркало до совмещения отраженного солнечного зайчика с отверстием.

Периодически посылайте «зайчик» вдоль горизонта. Нередко этот сигнал экипаж поискового самолета (вертолета) обнаруживает раньше, чем вы сами увидите его или услышите шум его двигателей.

Сигнальные патроны красного огня со стреляющим приспособлением можете использовать для подачи сигналов поисковым самолетам (вертолетам) в целях вашего обнаружения. Стреляющее приспособление и сигнальные патроны уложены в коробку (мешочек).

Стреляющее приспособление представляет собой металлический стержень в виде авторучки, на одном конце которого имеется резьбовое отверстие для навинчивания сигнальных патронов. В корпусе приспособления смонтированы боевая пружина с ударником и приспособлением для взведения.

Хорошим средством сигнализации служат **сигнальные костры.** Костры подготовьте заранее на возвышенных или открытых местах. Если есть топливо, костры целесообразно жечь непрерывно.

В летнее время днем, чтобы дым был гуще, в разгоревшийся костер добавьте свежую траву, мох, листья. Густой черный дым образуется при горении резины (покрышки), изоляции, смоченных в масле тряпок.

В зимнее время заготовленный костер прикройте от снега лапником или куском парашютной ткани.

Сухие смолистые деревца можно поджигать прямо на корню.

Используйте для сигнализации **купол парашюта** (рис. 2). Большие куски парашютной ткани можно привязать за верхушки высоких деревьев или растянуть купол парашюта над руслом небольшого ручья в виде сигналь-

ного полотнища. Если вы приземлились в лесу и купол парашюта повис на дереве, не снимайте его, он хорошо виден с воздуха.

В случае вынужденной посадки в Арктике **фюзеляж** самолета периодически очищайте от изморози и наледи, чтобы он лучше был заметен с воздуха.

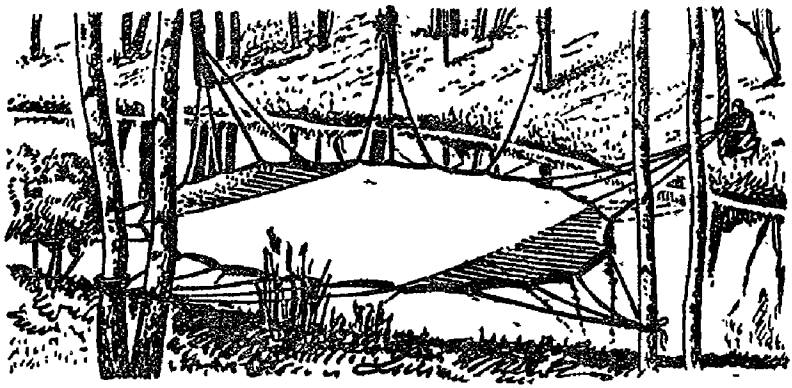

Рис. 2. Использование купола парашюта для сигнализации

При появлении поискового самолета (вертолета) используйте **сигнальный краситель.**

На снегу рассыпьте порошок красителя широкой полосой. Образовавшееся яркое оранжево-желтое пятно хорошо видно с воздуха на большом расстоянии. На один прием расходуйте не более половины пакета.

На воде сигнальный краситель образует днем большое желто-зеленое пятно, которое издали хорошо заметно экипажу поискового самолета (вертолета).

О состоянии членов экипажа и требующейся помощи можно сообщить экипажу поискового самолета (вертолета), используя **международный код визуальных сигналов «земля — воздух»,** приведенный в таблице.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОД ВИЗУАЛЬНЫХ СИГНАЛОВ "ЗЕМЛЯ–ВОЗДУХ"

Значение сигнала	Сигнал
Требуется помощь	
Требуется медицинская помощь	
Нет, или отрицательно	
Да, или положительно	
Двигаемся в этом направлении	
Операции закончены	
Мы нашли всех людей	
Мы нашли только несколько человек	
Мы не в состоянии продолжать, возвращаемся на базу	
Разделились на две группы. Каждая следует в указанном направлении	
Получены сведения, что воздушное судно находится в этом направлении	
Ничего не обнаружили. Продолжаем поиск	

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО СТРАНАМ СВЕТА

Общие рекомендации

После выполнения неотложных действий постарайтесь определить свое местонахождение, используя последние данные о маршруте и продолжительности полета, времени вынужденной посадки или покидания самолета в воздухе. Вспомните характерные ориентиры, замеченные в полете и во время спуска на парашюте. Если сохранилась полетная карта, нанесите на нее примерный район приземления.

Установив радиосвязь с поисковым самолетом (вертолетом) или с любой радиостанцией, немедленно сообщите эти данные.

Если нет компаса, страны света можно определить по Солнцу, звездам, местным ориентирам.

Ориентирование по Солнцу

В Северном полушарии направление на север можно определить, став в местный полдень спиной к Солнцу. Ваша тень укажет направление на север, слева будет запад, справа — восток.

В Южном полушарии север окажется у вас за спиной, восток — слева, запад — справа.

Местный полдень определяется (рис. 3) с помощью вертикального шеста длиной 0,5—1 м. Вертикальное поло-

жение шеста проверяется отвесом из стропы с привязанным на конце камнем.

Незадолго до наступления предполагаемого полудня отметьте колышком положение конца тени и делайте отметки до тех пор, пока она снова не начнет удлиняться.

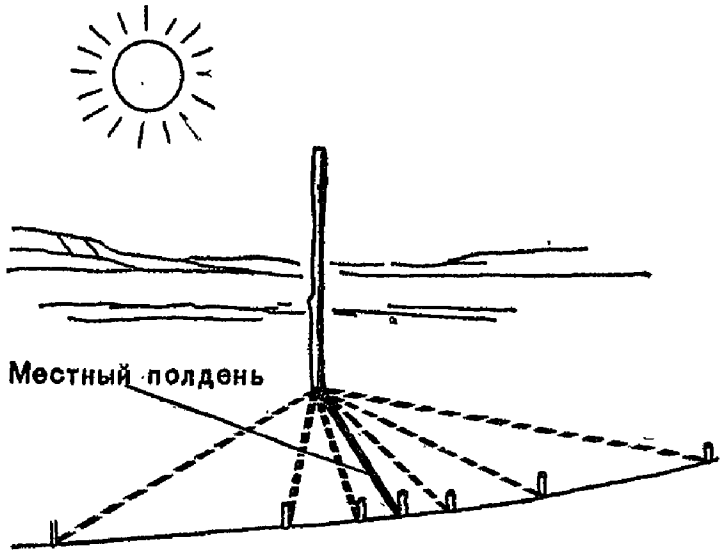

Рис. 3. Способ определения местного полудня

Момент, когда тень была самой короткой, соответствует прохождению Солнца через данный меридиан, т. е. местному полудню.

Определение стран света с помощью часов

Положите часы горизонтально и поворачивайте их так, чтобы часовая стрелка указывала на Солнце. Через центр циферблата мысленно проведите линию в направлении на цифру 1 (13 ч). Биссектриса угла, образовавшегося между этой линией и часовой стрелкой, показывает направ-

ление север — юг; причем в северном полушарии юг до 12 ч находится справа от Солнца, а после 12 ч — слева (рис. 4), а в южном — наоборот.

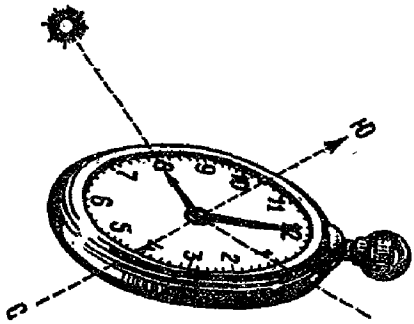

Рис. 4. Определение стран света с помощью часов

Ориентирование по звездам

В Северном полушарии направление на север можно определить **с помощью Полярной звезды,** расположенной примерно над Северным полюсом. Для этого найдите на небе созвездие Большой Медведицы с характер-

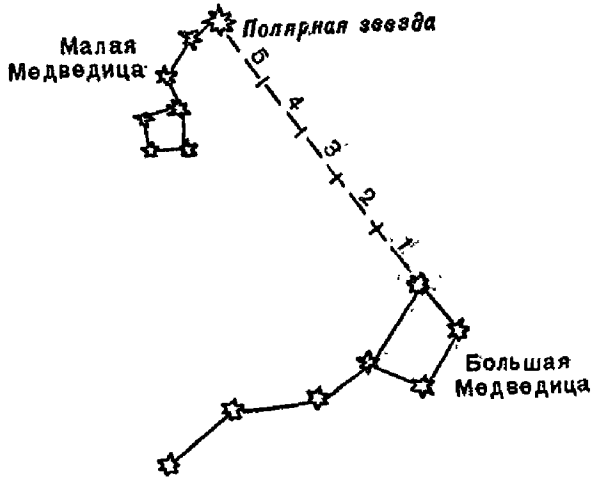

Рис. 5. Определение стран света по звездам

ным расположением звезд в виде ковша с ручкой. Через крайние две звезды ковша проведите воображаемую прямую линию. Расстояние между этими звездами отложите на линии пять раз. На конце пятого отрезка будет находиться яркая звезда — Полярная. Направление на нее будет соответствовать направлению на север (рис. 5).

В Южном полушарии страны света определяются **по созвездию Южный Крест — четырем звездам,** расположенным в форме креста. Воображаемая линия, проходящая по его длинной оси, направлена на юг.

Истинный Южный Крест не спутайте с созвездием Ложный Крест, который имеет пять звезд, менее ярких и более удаленных одна от другой.

Ориентирование по местным предметам

В тайге страны света можно с примерной точностью определить по некоторым природным признакам.

С северной стороны деревья имеют более грубую кору, покрытую лишайниками и мхом у подножия. На северной стороне кора березы и сосны темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни и выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. На северных склонах возвышенности при оттепелях снег сохраняется дольше. С севера муравейники обычно чем-нибудь защищены (стволом дерева, кустом, камнем), их северная сторона более крутая. С северной стороны дерева обычно растут грибы.

На южной стороне стволов хвойных деревьев выделяется больше смоляных капель, чем на северной. Особенно отчетливо это заметно на отдельно стоящих деревьях. На южных склонах весной трава растет быстрее, а многие цветущие кустарники имеют больше цветов.

СТРОИТЕЛЬСТВО ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

Общие рекомендации

Существует много различных видов укрытий: навесы, шалаши, вигвамы, снежные пещеры, траншеи, снежные хижины (типа «иглу») и т. д.

Выбор вида укрытия определяется имеющимися строительными материалами, физическим состоянием членов экипажа, временем года, рельефом местности и т. д. По возможности используйте для жилья **фюзеляж самолета.**

При строительстве укрытий экономьте силы. Не стремитесь построить просторное жилище в первый же день, если завершить строительство его вы не успеете до наступления темноты. Сделайте его попроще.

Строительство жилища в лесистой местности

В летнее время **простейший навес** или **гамак-палатку** можно соорудить из парашюта, как это показано на рис. 6.

В холодный период лучше построить **двускатный навес** или **шалаш** из парашюта и подручных средств (рис. 7—10).

Перед началом строительства следует очистить землю от снега, а затем просушить ее костром в течение 1,5—2 ч.

В дождливую погоду накройте навес куполом парашюта. В холодную погоду парашютную ткань натяните вну-

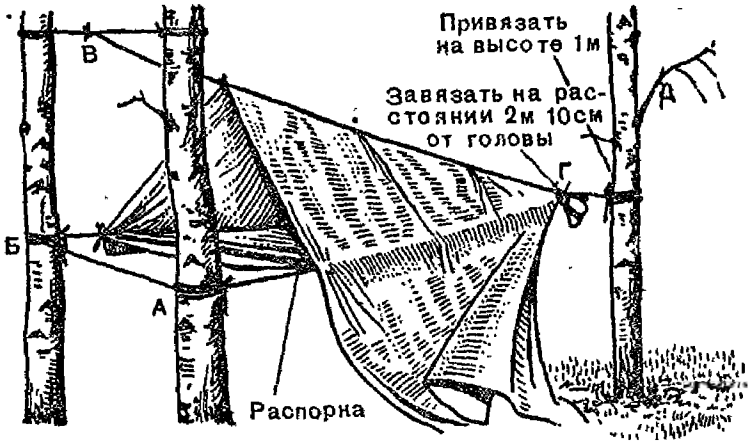

Рис. 6. Изготовление простейшего навеса (гамака-палатки) из парашюта

На высоте 1 м от земли натяните между деревьями две стропы (*АГ* и *БГ*); третью стропу (*ВГ*) привяжите под углом к первым двум. Между стропами *АГ* и *БГ* вставьте деревянную распорку. Привяжите край парашюта к стропе *АГ* у ножного и головного концов. Натяните парашют и закрепите его за стропу *БГ*. Свободный конец полотнища перебросьте через верхнюю стропу *ВГ*

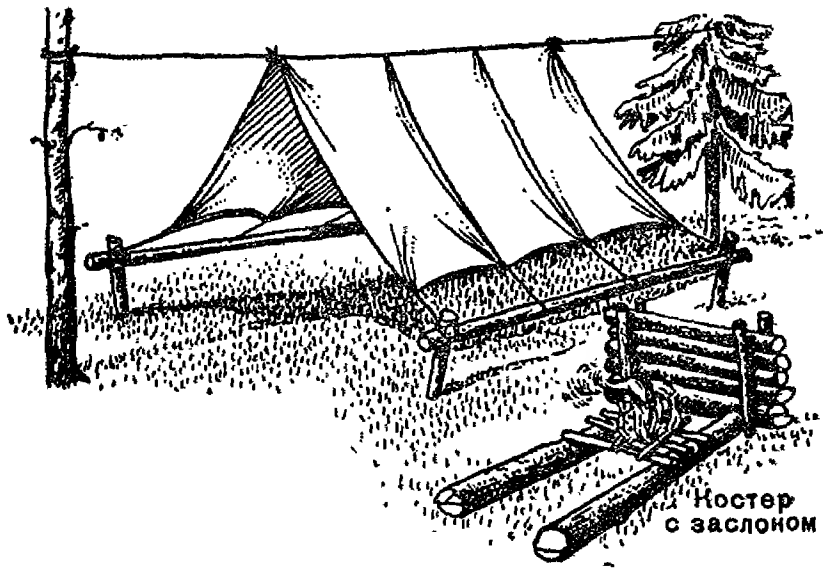

Рис. 7. Изготовление двускатного навеса из парашюта

Натяните стропу между двумя деревьями или положите шест. Перекиньте полотнище парашюта через стропу (шест) и привяжите концы полотнища стропами к жердям, уложенным на колья стойки

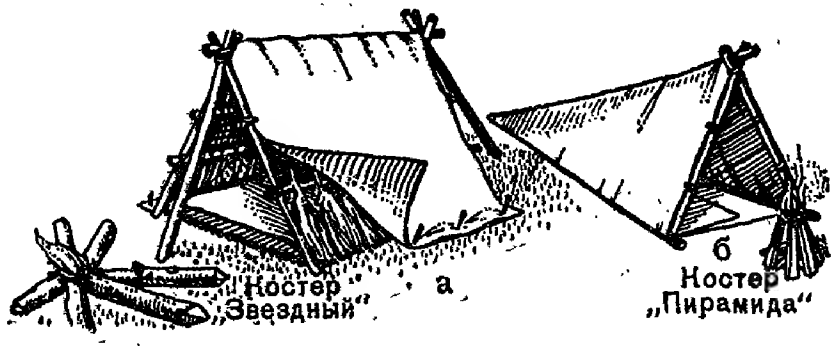

Рис. 8. Постройка двускатного шалаша:

а — свяжите из жердей длиной 1,5—2 м две треноги, скрепите их поперечными жердями и покройте каркас ветвями; поверх ветвей натяните парашютную ткань; *б* — сделайте каркас из пяти жердей по форме, указанной на рисунке; обтяните каркас парашютной тканью и укрепите ее стропами; подвернутый излишек ткани используйте для подстилки; вход располагайте с подветренной стороны

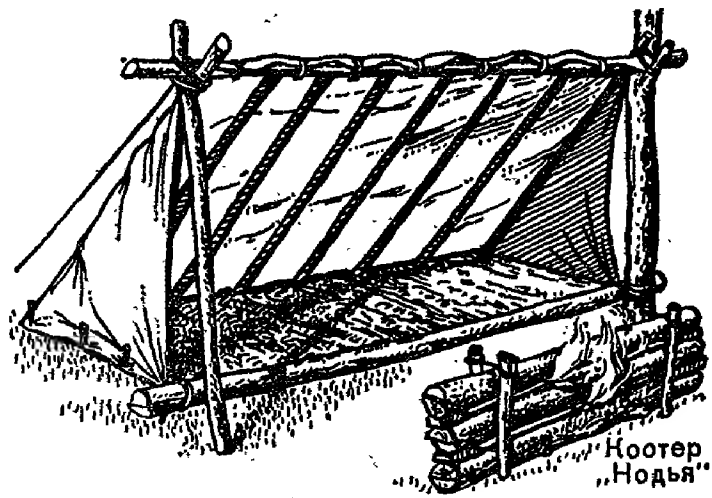

Рис. 9. Постройка односкатного навеса

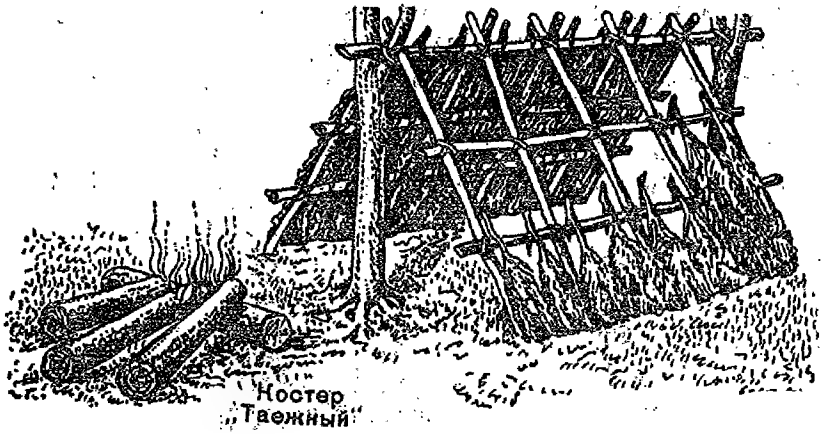

Рис. 10. Постройка двускатного навеса

Используйте в качестве стоек стволы деревьев. Сделанный из жердей длиной 1,5—2 м каркас покройте ветвями, начиная снизу, так, чтобы каждый верхний ряд до половины закрывал нижний

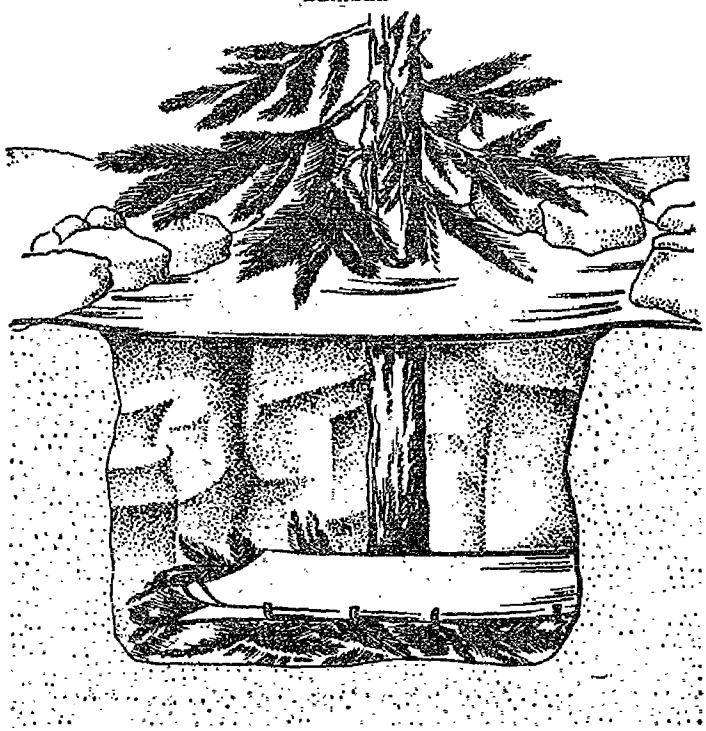

Рис. 11. Снежная траншея под деревом

три навеса, чтобы тепло лучше сохранялось. Пол в укрытии застелите толстым слоем ветвей, травы или парашютной тканью; кроме этого, используйте спасательную лодку и жилет.

При высоком снежном покрове у подножия большого дерева можно вырыть снежную траншею (рис. 11). Сверху

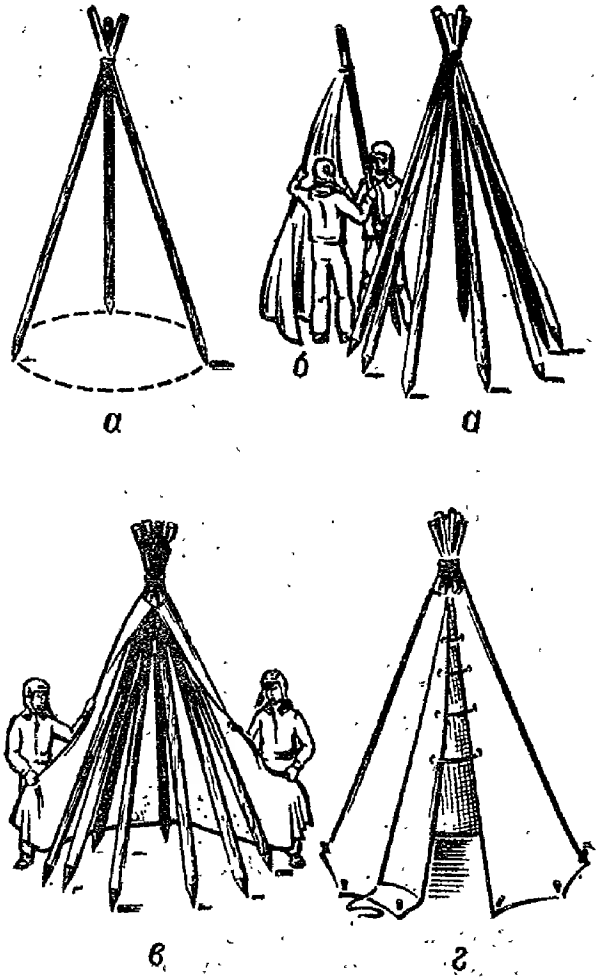

Рис. 12. Этапы строительства вигвама (чума)

прикройте ее брезентовым полотнищем или парашютной тканью, а дно выстелите несколькими слоями лапника.

Для нескольких человек лучше построить **вигвам** (чум). Заготовьте 9 жердей длиной 3—5 м и толщиной 8—10 см. Заострите их толстый конец и установите 8 жердей в виде конуса, крепко связав верх стропами или веревкой (рис. 12, *а*).

К 9-й свободной жерди привяжите сверху парашютное полотнище (рис. 12, *б*) и натяните тент на каркас (рис. 12, *в*). Снизу жерди раздвиньте по воображаемой окружности, пока тент не натянется, и закрепите нижний край с помощью кольев и растяжек из строп (рис. 12, *г*).

Строительство жилища в Арктике

Место для строительства жилища выбирайте по возможности защищенное от ветра, с глубоким, не менее 1 м, плотным снежным покровом. Выкопайте в сугробе **траншею, нору, пещеру** или постройте **хижину,** пользуясь приведенными ниже рекомендациями.

Снежная траншея. В снежном сугробе толщиной 1—1,5 м выройте траншею, достаточную для размещения одного-двух человек. На дно траншеи уложите надутую спасательную лодку вверх днищем. Сделайте крышу из двух-трех слоев парашютной ткани и закрепите ее глыбами снега (рис. 13)

Заслон. Если снег недостаточно глубок, сделайте небольшие блоки и постройте из них стену — заслон высотой 1,5 м и длиной 1,5—2 м. Размер блоков — 10×40×70 см.

Расположите заслон перпендикулярно к направлению господствующего ветра, по которому вытянуты заструги и снежные надувы. Сложите купол парашюта в несколько слоев. Верхний его край укрепите снежными кирпичами на стене, а нижний завалите снежными глыбами или кусками льда. Если вблизи от выбранного места есть гряда

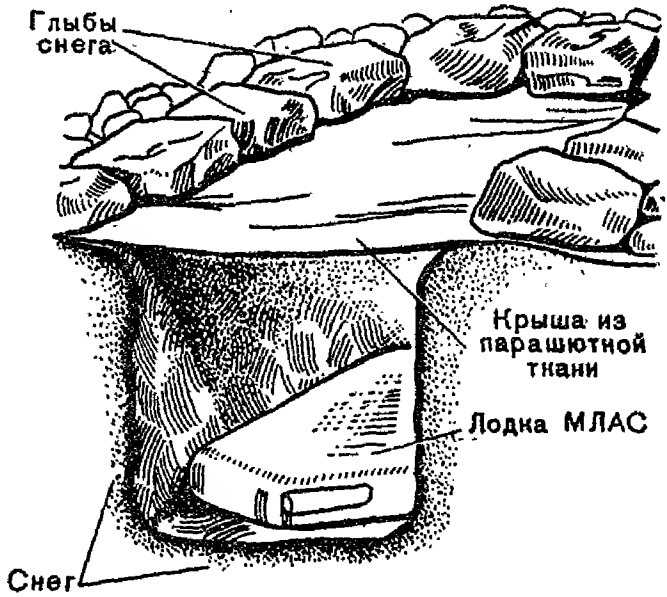

Рис. 13. Постройка снежной траншеи

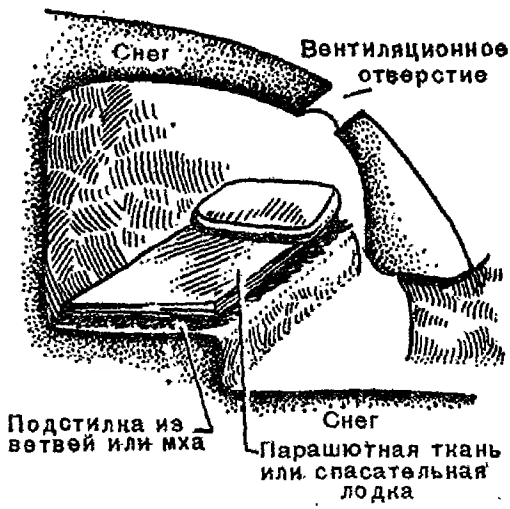

Рис. 14. Снежная пещера

торосов, используйте для строительства куски сторошенного льда.

Снежная пещера. Более удобным укрытием является снежная пещера (рис. 14). В сугробе высотой 1,5—2 м выройте тоннель. Затем расширьте слепой конец тоннеля до необходимых размеров (в зависимости от числа людей и толщины снежного покрова). Из снега сделайте внутри площадку для ложа по росту, подняв ее над уровнем пола пещеры на 40—50 см или углубив пол пещеры. Уберите из пещеры лишний снег. Надуйте спасательную лодку, переверните вверх дном и используйте ее в качестве матраца, накрыв парашютом. В своде пещеры осторожно пробейте отверстие для вентиляции. Вход в укрытие завесьте парашютной тканью или закройте снежным блоком.

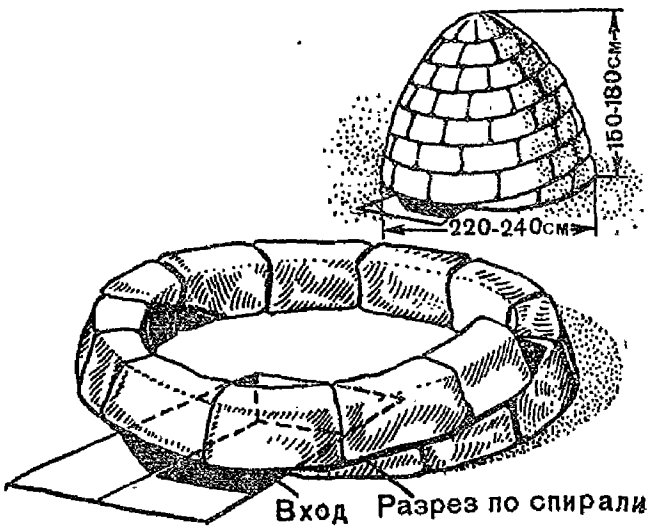

Рис. 15. Постройка снежной хижины типа «иглу»

Нарежьте из плотного снега блоки толщиной 10—20 см, длиной 50—90 см и шириной 40—50 см. Начертите круг радиусом 110—120 см. Укладывайте блоки по спирали с небольшим наклоном внутрь, так чтобы каждый верхний виток был меньшего диаметра, чем предыдущий. Щели между блоками забейте и затрите снегом

Снежная хижина типа «иглу». Самым надежным жилищем в арктических условиях является эскимосская снежная хижина «иглу» (рис. 15). Она надежно защищает от ветра, низких температур и достаточно просторна.

Для строительства снежной хижины «иглу» найдите по возможности ровный участок с глубоким и плотным снежным настом. С помощью стропы и ножа очертите круг, определяющий размеры вашего жилища. Диаметр хижины «иглу» выбирайте исходя из следующего расчета: на одного человека — 2,4 м, на двух человек — 2,7 м, на трех человек — 3 м, на четырех человек — 3,6 м, на пять человек — 3,9 м.

С подветренной стороны окружности наметьте участок для изготовления снежных блоков. Образовавшаяся траншея будет служить входом в «иглу».

Нарежьте с помощью ножа или складной лыжи из НАЗа снежные блоки длиной 50—90 см, шириной 40—50 см, толщиной 10—20 см. Масса такого блока 20—40 кг в зависимости от плотности снега.

Чтобы извлечь первый блок, подрежьте его с двух сторон на 5—7 см. Затем подведите нож или лыжу под основание блока и раскачивайте его легкими движениями. После этого блок отделится без труда.

Вырезав 10—15 блоков, начинайте укладывать 1-й ряд по периметру намеченной окружности. Перед установкой подрежьте каждый блок по нижней кромке так, чтобы он имел наклон внутрь «иглу» на 10—15°.

Уложив 1-й ряд, сделайте через весь ряд разрез по спирали и снимите верхнюю часть. В образовавшуюся выемку уложите первый блок 2-го ряда так, чтобы он своим торцом вплотную прилегал к последнему блоку 1-го ряда, и т. д. Для сооружения 3-го и последующих рядов вырезайте блоки меньшего размера в пределах площади «иглу» и подгоняйте их аналогично вышеописанному. Маленькие блоки отложите для строительства снежных скамеек.

Каждый последующий ряд должен быть наклонен внутрь под несколько бо́льшим углом, чем нижележащий. В результате получится постройка с более или менее правильным куполом.

Последние несколько блоков для закрытия верхней части (купола) «иглу» укладывайте почти горизонтально.

Закончив укладку стен, затрите щели между блоками снегом.

Образовавшуюся от извлечения блоков траншею используйте для устройства входа в «иглу» так, чтобы входное отверстие находилось на уровне или ниже пола. Тогда теплый воздух под куполом «иглу», словно пробка, не пропустит наружный холодный воздух внутрь хижины.

Напротив входного отверстия соорудите лежанку высотой 50—70 см, накройте ее парашютом или уложите надувную лодку вверх днищем. Из одного-двух блоков сделайте стол.

Не забудьте проделать в куполе «иглу» небольшое вентиляционное отверстие.

Очистите пол от рыхлого снега. Разведите огонь и приготовьте горячее питье. Слегка оттаявший на стенах снег при остывании образует прочную ледяную пленку внутри «иглу».

Строительство жилища в пустыне

Если нет естественных убежищ, простейшее укрытие — **солнцезащитный тент — можно сделать из парашюта.**

Расстелите на песке купол парашюта и сложите его в два-три слоя. В качестве растяжек используйте стропы. Обрежьте их у места прикрепления к лямкам подвесной системы, а затем свободные концы строп по три-четыре с каждой стороны привяжите к стеблям растений. Корневая система пустынных растений настолько разветвлена, что они надежно удержат тент даже при сильном ветре.

Если нет растительности, закрепите тент с помощью песчаных якорей. Якорь представляет собой мешочек, сделанный из куска парашютной ткани размером 0,5×0,5 м и наполненный песком. Привяжите свободный конец стропы-растяжки к якорю, а затем закопайте его в грунт на

глубину 40—60 см. Для закрепления тента достаточно шесть — восемь якорей. Закрепив тент, надуйте спасательную лодку, подведите ее под центр полотнища и поставьте боком (рис. 16).

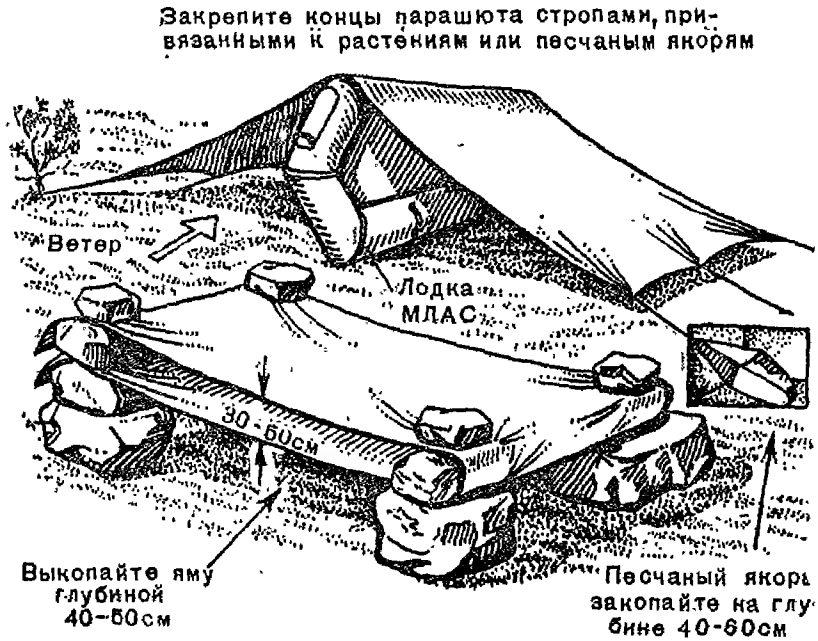

Рис. 16. Изготовление укрытий из парашюта и спасательной лодки (для стоек при отсутствии камней используются мешки из парашютной ткани, наполненные песком)

Центральную «стойку» можно изготовить также из чехла НАЗа и гермомешка. Заполните их песком и свяжите между собой стропами. Если тент сильно нависает над головой, углубите пространство под ним, оставив нетронутым только участок песка непосредственно под стойкой.

Простейшее укрытие можно сделать так: выройте в песке яму глубиной до 1,5 м, накройте ее сверху сложенным в два-три слоя куском парашюта, а затем придавите тент по краям камнями или песком.

ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ И РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА

Общие рекомендации

Построив убежище, позаботьтесь о костре. Костер — это тепло, горячая пища, сухая одежда и средство сигнализации. Постарайтесь заготовить необходимые запасы топлива, если у вас достаточно сил.

Добывание огня

Если нет спичек или зажигалки, можно добывать огонь с помощью **кремня и огнива.** В качестве огнива используйте кусок стали, лезвие ножа, обух ножа, кремнем может служить твердый камень. Высекая искру скользящими ударами огнива по кремню, держите его ближе к труту. Затлевший трут осторожно раздувайте, пока он не воспламенится.

Трут легко изготовить из измельченной сухой коры, ваты, бинта, мха, перьев птиц. Смочите трут несколькими каплями бензина или добавьте к нему немного пороха.

Можно разжечь огонь с помощью **линзы** от фотоаппаратуры или прицела. Солнечные лучи сфокусируйте на сухую бумагу или трут.

В крайнем случае зажечь костер можно с помощью сигнальных патронов (ПСНД или 15-мм патронов).

Разведение костра

В лесистой местности для разведения костра выберите место, хорошо укрытое от ветра, тщательно расчистите его.

В зимнее время при высоком снежном покрове утопчите снег или сделайте помост из нескольких бревен.

Никогда не разжигайте костер под большими деревьями. Снег, скопившийся на ветвях, может обрушиться вниз и погасить пламя.

В летнее время не следует разводить огонь под высохшими и хвойными деревьями, среди зарослей кустарника, сухой травы и мха. Это может привести к пожару.

Не оставляйте костер без присмотра. При покидании лагерной стоянки тщательно загасите костер, соберите в кучку тлеющие угли, залейте их водой.

Разжигая костер на сухом болоте или торфянике, **сделайте предварительно подстилку из песка, земли или гравия.** Иначе огонь может незаметно проникнуть через травяной покров к торфяному слою и вызвать пожар. Не разводите больших костров. Они могут вызвать лесной пожар.

Для разведения костра заготовьте заранее несколько сухих палочек. Оструганите их так, чтобы стружка оставалась на палочке. Обложите стружку сухой берестой, мхом, мелкими ветками без листьев. В сырую дождливую погоду воспользуйтесь таблетками сухого горючего из НАЗа. Топливо подкладывайте понемногу, чтобы не погасить огонь.

Экономьте спички. Их запас ограничен.

Используя для разжигания бензин, керосин или масло, соблюдайте крайнюю осторожность. **Никогда не лейте горючую жидкость в костер.**

При достаточном количестве топлива можно сложить костер так, как это показано на рис. 7—10.

В Арктике топливом может служить плавник (выброшенные на берег стволы деревьев), карликовые деревца, торфяной дерн, сухая трава, жир тюленя или белого медведя. Торфяной дерн рекомендуется нарезать небольшими кусками и по возможности подсушить. Сухую траву следует связывать в пучки, — так она будет дольше гореть.

При вынужденной посадке можно использовать в качестве топлива горючее и смазочные материалы.

В холодное время года **немедленно слейте масло,** пока оно не застыло в двигателе. Если у вас нет емкости, сливайте масло прямо в снег.

Для обогрева жилища и приготовления пищи сделайте **«жировую лампу».** Коробку от аптечки из НАЗа заполните маслом (кусками тюленьего, медвежьего сала) и сделайте два-три фитиля из бинта или хлопчатобумажной ткани, предварительно натерев их жиром. Одна такая лампа с двумя-тремя фитилями дает достаточно тепла, чтобы внутри жилища установилась положительная температура.

В степной местности и в пустыне в зимнее время года для обогрева можно использовать **импровизированные «печки»,** изготовленные из листа обшивки самолета, банок из-под горючего или масла и т. д. Топливом могут служить тряпки и чехлы, смоченные керосином, маслом или бензином, куски резины и другие горючие материалы, а также колючки, пучки высохшей травы, сухой помет животных.

Костер перед входом в укрытие располагайте так, чтобы искры и дым не попадали внутрь него.

Если внутри жилища вы соорудили очаг или установили жировую лампу, **не забудьте обеспечить хорошую вентиляцию.** В противном случае вы рискуете отравиться угарным газом.

ОКАЗАНИЕ САМО- И ВЗАИМОПОМОЩИ. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Общие рекомендации

Оказание само- и взаимопомощи — одно из первоочередных действий при повреждениях после приземления или приводнения.

Действуйте быстро, используя перевязочные средства из аптечки НАЗа и подручные материалы.

Остановка кровотечения

При травмах, вызвавших повреждение сосудов, в первую очередь примите меры для остановки кровотечения.

При небольшом кровотечении **зажмите кровоточащее место** салфеткой. Наложите стерильную повязку с небольшим валиком из марли и туго забинтуйте.

Если поврежден крупный сосуд, то для экстренного прекращения кровотечения в зависимости от места повреждения большим пальцем **прижмите артерию к кости** в одной из точек, указанных на рис. 17.

При ранении сосудов плеча и предплечья прижмите к кости плечевую артерию по внутреннему краю двуглавой мышцы, при ранении бедра и голени — бедренную артерию к кости бедра по внутреннему краю четырехглавой мышцы.

При ранении шеи или лица сонную артерию прижмите к шейному позвонку по внутреннему краю грудинно-ключично-сосцевидной мышцы (рис. 18).

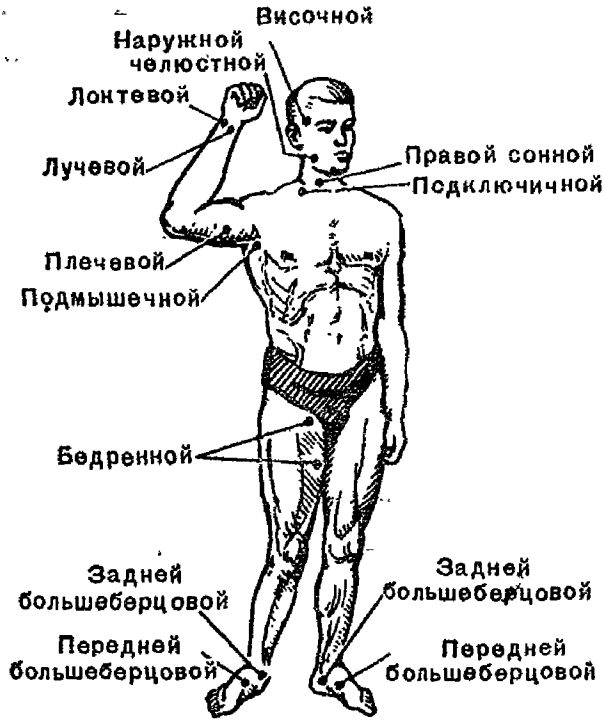

Рис. 17. Точки прижатия артерий для остановки кровотечения

Рис. 18. Остановка кровотечения из сонной артерии

Рис. 19. Остановка кровотечения из подключичной артерии

При ранении под мышкой или под ключицей надавите на подключичную впадину, прижимая подключичную артерию к первому ребру (рис. 19).

Остановить кровотечение можно максимальным сгибанием конечности в суставе с последующей фиксацией, как это показано на рис. 20. При этом подложите тканевый мягкий валик в локтевой сгиб или подколенную ямку.

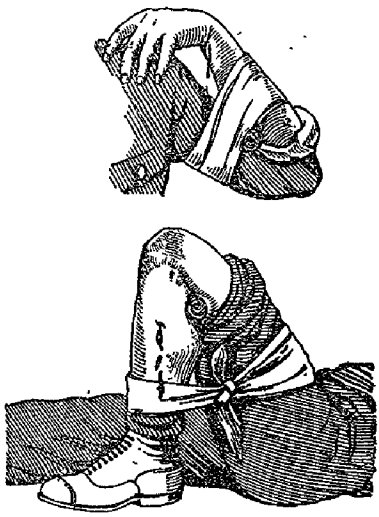

Рис. 20. Остановка кровотечения сгибанием конечностей

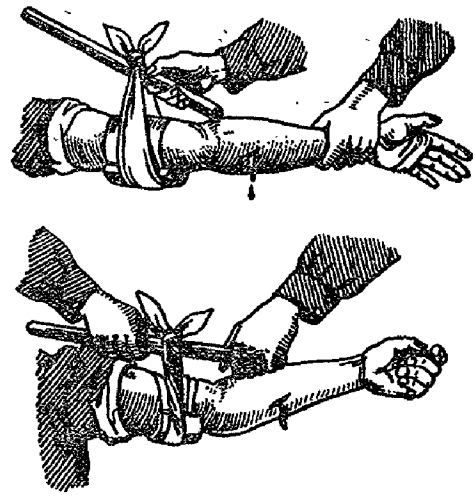

Рис. 21. Наложение жгута-закрутки

Наиболее надежный метод остановки кровотечения при повреждении конечностей — **наложение жгута.** Зажмите соответствующую артерию и перетяните ногу или руку выше раны несколькими тугими оборотами жгута до прекращения кровотечения. Концы жгута закрепите. Если нет резинового жгута, воспользуйтесь жгутом-закруткой, сделанным из платка или куска парашютной ткани (рис. 21).

Не накладывайте жгут прямо на тело. Подложите под него кусок бинта, парашютной ткани или края одежды.

Наложенный жгут не держите более чем 1,5 ч, так как длительное обескровливание тканей может привести к их омертвению. По истечении этого срока прижмите кровоточащий сосуд пальцем и расслабьте жгут на некоторое время, чтобы восстановить кровообращение в раненой конечности (она потеплеет и порозовеет).

Если кровотечение продолжается, **повторно наложите жгут чуть выше или ниже прежнего места.**

Носовое кровотечение остановите, туго затампонировав носовые ходы ватой или марлей. Посадите пострадавшего и слегка запрокиньте ему голову назад. На переносицу и лоб положите смоченную холодной водой салфетку, сверток со льдом или со снегом.

Действия при переломах

Перелом конечности.

Признаки: резкая боль, припухлость (гематома), изменение формы конечности, нарушение ее функций.

Действия. Пострадавшего немедленно уложите на землю, успокойте, дайте обезболивающую таблетку (промедол). Поврежденную конечность зафиксируйте, обеспечив ее неподвижность.

Наиболее надежное средство фиксации сломанной конечности — шины. Их можно изготовить из палок, прутьев, пучков тростника и других подручных материалов.

ПОМНИТЕ следующие правила наложения шины:

шина должна обязательно захватывать суставы выше и ниже места повреждения, а при переломе бедра — все суставы конечности (рис. 22);

нельзя накладывать шину на обнаженную поверхность;

при открытом переломе перед шинированием рану следует очистить от грязи, смазать кожу вокруг нее йодом и наложить стерильную повязку.

При переломах плеча, если нет подручных средств, руку можно просто прибинтовать к туловищу, предваритель-

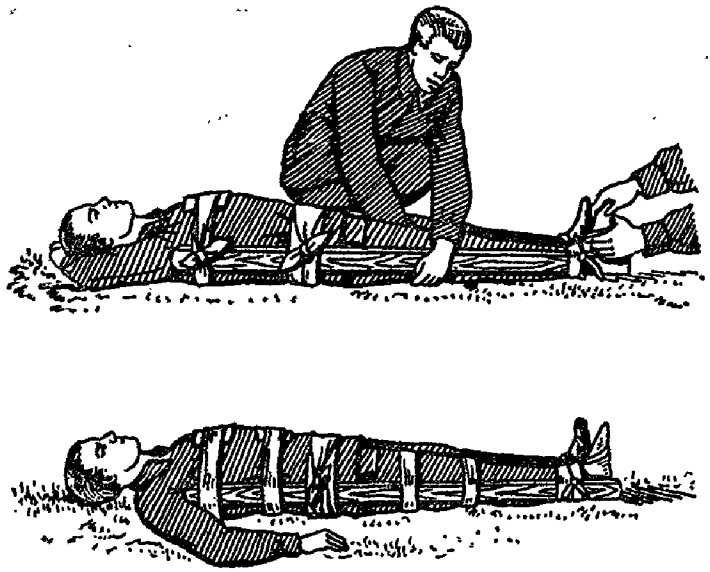

Рис. 22. Наложение шины на бедро

Рис. 23. Наложение шины на плечо

но положив в подмышечную впадину валик из парашютной ткани, травы и т. п. При этом руку согните в локтевом суставе под углом 90°, а кисть поверните ладонью к груди (рис. 23).

Сломанную ногу можно прибинтовать к здоровой.

Перелом ребер.

Признаки: резкие боли, усиливающиеся при дыхательных движениях и кашле.

Действия. Наложите тугую повязку вокруг грудной клетки и дайте обезболивающую таблетку.

Перелом позвоночника и костей таза.

Признаки:

при переломе позвоночника с повреждением спинного мозга наступают расстройства чувствительности и движения (параличи), пострадавший не может двигать конечностями, не чувствует прикосновения к коже;

при переломе костей таза пострадавший не может не только встать и присесть, но и даже повернуться на бок или поднять ногу.

Действия. Положите пострадавшего на ровную жесткую поверхность. Обеспечьте полный покой. Дайте обезболивающие таблетки. Переносить пострадавшего можно только на ровном щите.

Внутренние повреждения черепа.

Признаки: кровотечение из носа, уха и рта, бессознательное состояние.

Действия. Обеспечьте полный покой пострадавшему. На открытые раны наложите стерильную повязку.

Вывихи.

Признаки: резкая боль в суставе и полная невозможность производить движения в этом суставе; заметное изменение формы сустава в сравнении с таким же суставом другой конечности.

Действия. Обеспечьте неподвижность конечности с помощью повязки или шин, как при переломе. Для уменьшения боли дайте обезболивающее средство.

Ушибы и растяжения связок.

Признаки: сильная болезненность, появление припухлости, кровяной опухоли в месте повреждения.

Действия. Наложите тугую повязку.

Действия при ожогах

Признаки ожогов: покраснение и припухание кожи (I степень); образование пузырей (II степень); повреждение кожи, мышц, сосудов, костей (III степень); обугливание, омертвение кожи, тканей (IV степень).

Действия. При ожогах в первую очередь удалите с места повреждения тлеющую одежду. Наложите стерильную повязку.

Появившиеся при ожогах пузыри не прокалывайте. Иначе вы можете внести инфекцию.

При обширных ожогах дайте таблетку промедола. Давайте пострадавшему большое количество жидкости (чай и т. п.).

Действия при отморожении

Признаки отморожения: побеление кожного покрова, потеря чувствительности.

Действия. Разотрите отмороженное место перчаткой, мехом шапки и т. п. до восстановления чувствительности.

Никогда не пользуйтесь для растирания снегом. Ледяные кристаллы, легко повреждая кожу, причиняют дополнительную травму, что способствует проникновению инфекции.

При отморожении нижних конечностей осторожно разрежьте замерзшую обувь и снимите ее. Наложите повязку.

Отмороженные руки и ноги можно согреть теплой водой до восстановления кровообращения, а затем наложить стерильную повязку. Согрейте пострадавшего, дайте горячее питье.

Действия при остановке дыхания

При остановке дыхания уложите пострадавшего на спину, очистите полость рта и носоглотку от слизи, крови, расстегните пояс, ворот и немедленно начните делать искусственное дыхание.

В случае оказания помощи при утоплении в первую очередь очистите рот и нос пострадавшего от слизи, ила, грязи. Затем, став на одно колено, положите его животом на свое бедро так, чтобы туловище и ноги свешивались вниз, и, нажимая на спину одной рукой, другой придерживайте ноги, освободите дыхательные пути от воды и немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания.

Техника выполнения искусственного дыхания методом «рот в рот» (рис. 24). Максимально запрокиньте голову

Рис. 24. Искусственное дыхание методом «рот в рот»

пострадавшего назад, подложив под шею валик из свернутой одежды. Вставьте большой палец правой руки между зубами, оттяните вниз нижнюю челюсть и удерживайте ее в этом положении. Зажав ему нос большим и указательным пальцами левой руки, сделайте глубокий вдох, а затем, плотно прижав рот ко рту пострадавшего, произведите быстрый энергичный выдох. Как только его грудная клетка расширится, прекратите вдувание, чтобы произошел пассивный выдох.

Вдувать воздух надо с частотой 12—14 раз в минуту.

При отсутствии пульса чередуйте искусственное дыхание с непрямым массажем сердца. Для этого на нижнюю треть грудины наложите одну на другую кисти рук и произведите сильное надавливание. После каждого вдувания воздуха «рот в рот» сделайте четыре нажатия на грудину с интервалами 1 с.

После восстановления дыхания обязательно согрейте пострадавшего любыми доступными средствами. Приложите к затылку или к ногам флягу с теплой водой, нагретые камни и т. п.

Искусственное дыхание следует производить до появления самостоятельного дыхания или явных признаков смерти (окоченение, трупные пятна).

Действия при обмороке

Признаки: потеря сознания, сопровождающаяся резким побледнением лица, появлением холодного пота на лице и руках.

Действия. Немедленно уложите пострадавшего так, чтобы голова была ниже туловища. Расстегните воротник и распустите поясной ремень. Дайте понюхать нашатырный спирт. К ногам положите импровизированную грелку.

После возвращения сознания дайте горячее питье.

Действия при отравлении угарным газом

Признаки: головная боль, головокружение, сердцебиение, одышка, сонливость, тошнота, иногда потеря сознания.

Действия. Немедленно вынесите пострадавшего на свежий воздух. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.

Действия при острых кишечных заболеваниях

Признаки: боли в животе, тошнота, рвота, понос.

Действия. Воздержитесь от приема пищи в течение первых суток. Выпейте 1—2 *л* теплой воды. Принимайте левомицетин по одной таблетке через каждые 4 ч до исчезновения признаков болезни.

Профилактика и лечение заболеваний в Арктике

Переохлаждение. Принимайте все меры для предупреждения переохлаждения организма.

ПОМНИТЕ: при увлажнении одежды ее теплоизоляционные свойства значительно снижаются.

Перед выполнением физической работы (перетаскивание груза, строительство убежища) снимите часть одежды, расстегните воротник и манжеты, чтобы уменьшить потоотделение.

При появлении неприятных ощущений в конечностях (покалывание, онемение) активными движениями восстановите нормальное кровообращение.

Снежная слепота — своеобразный ожог слизистой оболочки глаз отраженными от снега ультрафиолетовыми лучами.

Признаки: ощущение песка под веками, режущие боли, обильное слезотечение, временная потеря зрения.

Действия. Темная повязка на глаза и холодные примочки излечивают заболевание за два-три дня. Снежную слепоту легко предупредить, защищая глаза очками-светофильтрами (дымчатого, зеленого, янтарного цвета). Если их нет, сделайте импровизированные защитные очки из кусочков дерева, картона, полоски темной материи с узкими прорезями или точечными отверстиями.

ПОМНИТЕ: очки надо носить постоянно, не только в солнечную, но и в облачную погоду. При облачном небе опасность заболевания не уменьшается, так как в рассеян-

ном свете предметы не дают теней. Это вынуждает напрягать зрение и создает условия для «ожога» глаз.

Отравление печенью белого медведя. Печень белого медведя содержит вещества, вызывающие сильное отравление.

Признаки: через несколько часов после употребления ее в пищу появляются сильная головная боль, боли в желудке, рвота, повышается температура.

Все явления исчезают через 2—3 дня, а на 7—10-е сутки наблюдается сильное шелушение кожи.

ПОМНИТЕ: нельзя есть печень белого медведя, даже если вы очень голодны!

Трихиноз. Мясо белого медведя часто бывает заражено особым видом глистов — трихинами. Чтобы обезопасить себя от заражения, тщательно прожаривайте или проваривайте мясо перед употреблением в пищу.

Профилактика и лечение заболеваний в тайге

Для защиты от комаров, мошки, гнуса смазывайте открытые участки тела, лицо, шею жидкостью ДЭТА, имеющейся в НАЗе.

Можно намазывать кожу тонким слоем глины, которая, высохнув, образует тонкую корочку, надежно защищающую кожу от укусов.

Стяните рукава куртки у запястья, застегните наглухо воротник, чтобы воспрепятствовать проникновению насекомых под одежду.

Для того чтобы выкурить насекомых из-под укрытия, соберите горящие угли костра в консервную банку, коробку из-под аптечки или на кусок толстой коры и прикройте их сырым мхом. Дайте убежищу наполниться дымом, а затем проветрите его, размахивая куском ткани парашюта или одеждой. Дымящуюся банку поставьте у самого входа с подветренной стороны, чтобы дым, отпугивая насекомых, в то же время не попадал внутрь убежища.

Остерегайтесь клещей, широко распространенных в таежных районах. Они переносчики опасных заболеваний.

Не реже двух раз в день тщательно осматривайте складки одежды и открытые участки тела.

Не отрывайте присосавшегося клеща, смажьте его йодом, прижгите сигаретой, после чего он сам отпадет. **Ранку обязательно прижгите йодом.** Хоботок, оставшийся в коже, удалите с помощью иглы (булавки), предварительно прокаленной на огне.

Если вы случайно раздавили клеща, тщательно вымойте руки. Без этого ни в коем случае не прикасайтесь к глазам и слизистой оболочке носа.

Профилактика и лечение заболеваний в горах

Наиболее характерным для горных условий заболеванием является так называемая **горная болезнь**, вызванная разреженным воздухом. Развитию ее способствует утомление, нервное перенапряжение, голодание и т. п.

Признаки: резкое повышение утомляемости, одышка, ослабление памяти, головные боли, носовое кровотечение, иногда рвота.

Действия. При появлении признаков горной болезни следует немедленно сделать привал, хорошо отдохнуть, принять горячую пищу.

Из медикаментов можно использовать средства от головной боли, имеющиеся в аптечке НАЗа.

В случае ухудшения общего состояния постарайтесь ускорить спуск. Со снижением высоты эти явления будут постепенно ослабляться и полностью изчезнут на высоте 2000—1500 м.

Для предохранения от солнечных ожогов сделайте для лица тканевую повязку. Во избежание снежной слепоты обязательно носите очки-светофильтры.

ПОМНИТЕ: в условиях высокогорья при кислородном голодании иногда возникают состояния безразличия или,

наоборот, повышенной возбудимости. Организуйте взаимный контроль за поведением и состоянием членов экипажа, соблюдением ими правил перехода по горам, ношением светофильтров, перчаток и т. д.

Профилактика и лечение заболеваний в пустыне

Самая большая опасность в пустыне — солнечные лучи и высокая температура воздуха.

В дневное время постоянно находитесь в тени, ограничьте физическую деятельность, не принимайте пищу, особенно мясную и соленую.

Никогда не раздевайтесь догола, даже в тени находитесь в одежде, только расстегните пояс, ворот и манжеты.

Не лежите на голом песке.

При ограниченном запасе воды пейте по мере появления жажды небольшими порциями по 50—70 г, ополаскивая рот, прежде чем проглотить.

При достаточном количестве воды пейте до утоления жажды.

Тепловой удар — болезненное состояние, вызванное перегреванием организма под влиянием избыточного поступления тепла из внешней среды. Тепловой удар развивается обычно в наиболее жаркое время суток.

Признаки.

При легкой форме наблюдаются общая вялость, головная боль, тошнота. Дыхание и пульс учащены, зрачки расширены, температура тела остается нормальной.

При поражениях средней тяжести все эти признаки более выражены. Кроме того, отмечается кратковременная потеря сознания, температура тела повышается до 39—40°.

Тяжелая форма теплового удара развивается внезапно. При этом на первый план выступают симптомы поражения нервной системы: бред, галлюцинации, судороги, глубокая потеря сознания. Дыхание становится

поверхностным, учащенным. Пульс достигает 120—140 ударов в минуту. Лицо, сначала покрасневшее, становится бледным с синюшным оттенком. Кожа сухая, горячая. Температура повышается до 41—42°.

Действия. Помощь необходимо оказать быстро и энергично. Пострадавшего укройте в тени, разденьте до пояса. Если есть достаточный запас воды, оботрите лицо и тело мокрой тканью, обрызгайте тело водой и быстро обмахивайте курткой или куском парашюта, чтобы усилить эффект охлаждения испарением. Энергично растирайте тело и конечности для повышения кожного кровообращения.

Солнечный удар — болезненное состояние, вызванное прямым воздействием солнечных лучей на область головы.

Признаки. Сначала появляются ощущения разбитости, головная боль, головокружение, расстройство зрения, шум в ушах, иногда тошнота, рвота. Температура тела повышается до 38—39°. При продолжительном воздействии солнечной радиации все неблагоприятные явления усиливаются. Температура тела может повыситься до 40—42°. Наступает потеря сознания.

Действия. Для оказания помощи прежде всего перенесите пострадавшего в тень. Всеми возможными средствами охладите тело и голову (влажный компресс, обтирание тела водой и т. п.).

Опасная фауна. В пустыне нередко встречаются ядовитые змеи: гюрза, кобра, эфа, щитомордник, гадюка и др.

Будьте внимательны во время переходов, не наступите на змею. Соблюдайте осторожность, обследуя расщелины в скалах, камнях, норы грызунов. В них часто встречаются змеи.

При неожиданной встрече со змеей остановитесь. Дайте змее уползти. Не преследуйте ее. Если змея проявляет агрессивность, не медлите, нанесите сильный удар по голове, а затем добейте ее.

При укусе ядовитой змеи (рис. 25) **жгут накладывать не рекомендуется.** Каждую ранку рассеките крестообразно на глубину 5—7 мм. Если во рту и на губах нет трещин, ссадин или царапин, тщательно отсосите яд и выплюньте его. Промойте ранки и наложите стерильную повязку. Зафиксируйте конечность шиной, как при переломе, и дайте пострадавшему как можно больше жидкости.

Рис. 25. Следы укуса на коже:
а — неядовитой змеи; *б* — ядовитой змеи; *в* — гадюки

В пустыне нередко встречаются ядовитые пауки, скорпионы, многоножки. Чтобы избежать их укуса, тщательно встряхивайте одежду и обувь перед надеванием. Обнаружив на себе скорпиона или паука, сбросьте его резким движением руки или щелчком.

При укусах ядовитых пауков, скорпионов применяйте такие же меры помощи, как и при укусе змеи.

ПИТАНИЕ И ВОДООБЕСПЕЧЕНИЕ

Общие рекомендации

Для сохранения жизни и здоровья человека **пища имеет меньшее значение, чем вода и жилище.** Даже с небольшим количеством пищи можно прожить в течение длительного времени. **Пищевой рацион, имеющийся в вашем НАЗе, расходуйте экономно.** Распределите его на пять-шесть суток.

Постарайтесь пополнить запасы продовольствия за счет местных ресурсов. Обычно наиболее богаты природной пищей районы морских побережий в полосе прилива, дельты и места слияния рек, опушки лесов. Используйте свои знания для охоты, рыбной ловли и сбора дикорастущих съедобных растений.

Охота

Выбор способа охоты во многом зависит от ваших знаний и имеющегося снаряжения. Чтобы охота была успешной, будьте настойчивы и терпеливы.

Прежде всего отыщите звериные тропы, места водопоя и кормления животных. Устройте засаду, тщательно замаскируйтесь, располагаясь по возможности с подветренной стороны тропы, чтобы запах или шорох от неосторожного движения не выдал вашего присутствия и не спугнул зверя. Если расстояние до животного велико, подкрадывайтесь к нему с подветренной стороны, используя малейшие неровности рельефа. Передвигайтесь только тогда, когда

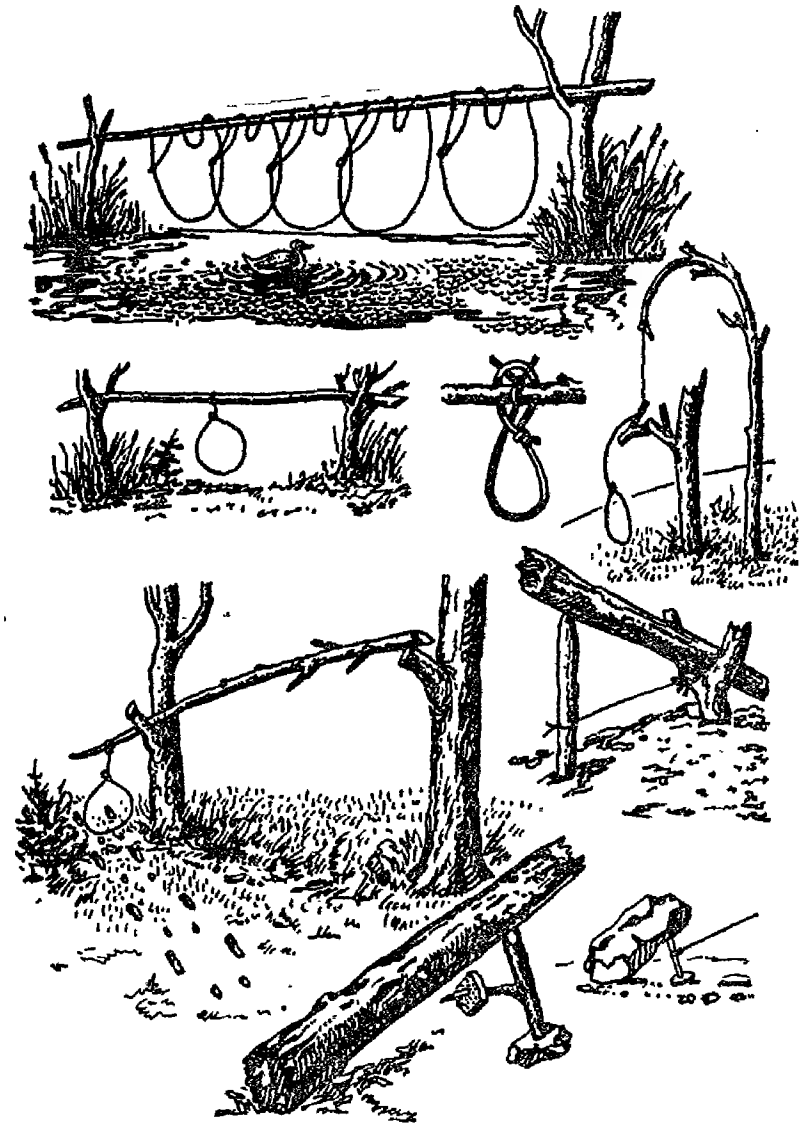

Рис. 26. Силки и ловушки, изготовленные из подручных средств

животное ест или смотрит в противоположную от вас сторону.

Лучшее время для охоты — раннее утро или сразу после захода солнца. Ищите дичь вблизи источников воды, на опушках лесов, лесных полянах, в кустарниках.

Многие животные обитают в земляных норах или дуплах деревьев. Чтобы определить, есть ли в норе зверек, срежьте прутик и с его помощью попытайтесь нащупать животное. Мелких животных, например лемминга, можно вытащить из норки гибким, тонким, раздвоенным на конце прутом, вращая его до тех пор, пока не удастся зацепить мех зверька за прут.

ПОМНИТЕ: вялых и павших зверьков есть нельзя! Как правило, такие животные больны или пали от болезни.

Силки и западни. Для силков используйте любые веревки, парашютные стропы, тонкую проволоку, жилы вытяжного тросика парашюта. Различные виды силков и ловушек показаны на рис. 26.

Силки устанавливайте на звериных тропах, которые легко определить по свежим следам и помету животных.

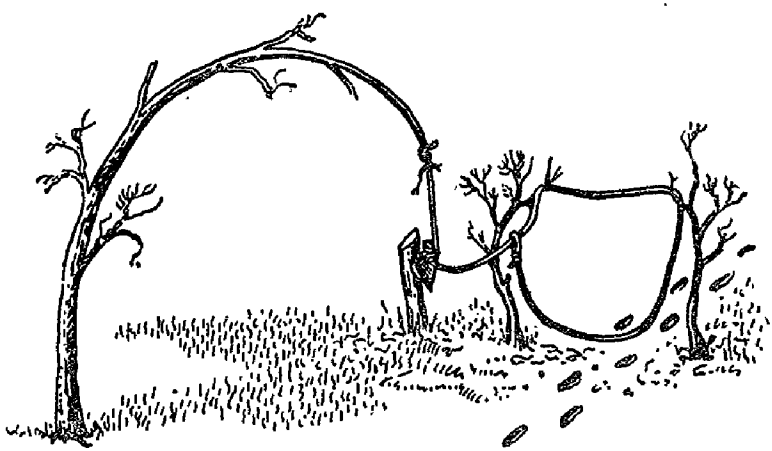

Рис. 27. Простейший силок

Ставить их лучше в узких местах тропы там, где есть какие-либо естественные препятствия: поваленный ствол дерева, груда камней и т. п.

Простейший силок (рис. 27) представляет собой обыкновенную затягивающуюся петлю из ниток парашютной стропы или стальной жилки вытяжного тросика.

Рыбная ловля

Рыбная ловля нередко является наиболее надежным и простым средством добывания пищи. Для этой цели в НАЗе имеется комплект крючков, блесен и т. д.

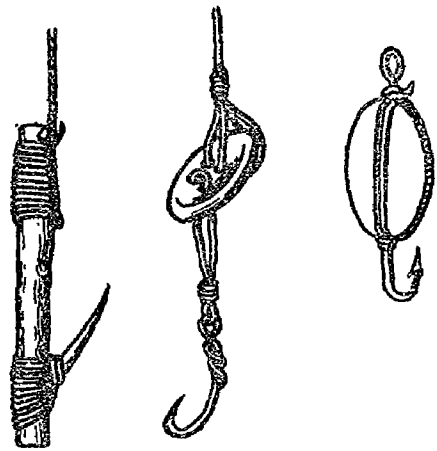

Рис. 28. Изготовление крючков из подручных средств

Рыболовные принадлежности можно также изготовить из подручных материалов: леску — из строп парашюта или пригодного для этой цели шнура, рыболовные крючки — из проволоки, булавок и т. п. (рис. 28) Крепление крючков к леске показано на рис. 29.

Естественной приманкой могут служить черви, мухи, остатки пищи, искусственной — кусочки кожи, фольги, яр-

ой ткани, пластмассы или блестящие металлические предметы.

В зимнее время **остерегайтесь выходить на тонкий, некрепший лед.**

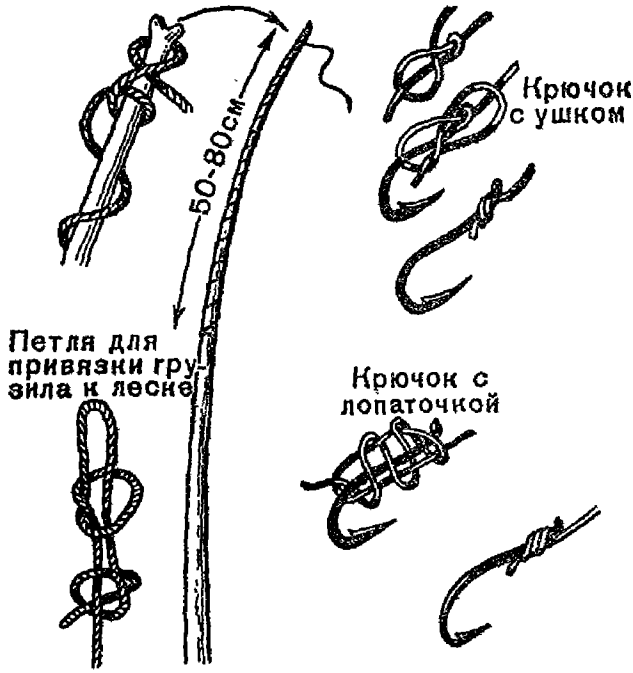

Рис. 29. Способы крепления крючков к леске

ПОМНИТЕ: места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним непрозрачные или покрытые снегом.

Выходя на замерзшую поверхность реки, предварительно привяжите конец стропы длиной 20—25 м к дереву на берегу.

Кроме рыб, млекопитающих и птиц можно употреблять в пищу мясо земноводных и пресмыкающихся (змей, черепах, лягушек, ящериц), которое съедобно в жареном и вареном виде.

Дикорастущие съедобные растения

В тайге и тундре, в горах и пустыне встречается множество видов дикорастущих съедобных растений. Некоторые из них широко распространены, другие имеют точный географический адрес.

Источником пищи могут служить их плоды, корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, цветы, орехи.

Одни употребляются в пищу в сыром виде, например ягоды, плоды; другие следует предварительно сварить или поджарить, например корневища, луковицы, клубни.

Не рекомендуется есть:

косточки и семена плодов;

луковицы, не обладающие характерным луковичным или чесночным запахом;

растения, выделяющие на изломе млечный сок;

грибы, издающие неприятный запах.

Если вы не знаете, пригоден ли в пищу тот или иной плод, съедобность его можно определить по некоторым косвенным признакам: по поеданию их животными, птицами, по птичьему помету, обрывкам кожуры и многочисленным косточкам у подножия дерева, по поклеванным плодам и т. п.

Чтобы избежать отравления незнакомыми растениями, в которых могут содержаться ядовитые вещества, съешьте сначала небольшой кусочек, не более 3—5 г. Эта порция не причинит вам серьезного вреда, даже если растение ядовитое. Подождите 4—5 ч. Если за это время не появятся боли в животе, тошнота, головокружение, рвота или понос, значит растение безвредное, и его можно использовать в пищу.

Приготовление пищи

В любых даже самых сложных условиях постарайтесь хотя бы один раз в сутки приготовить горячую пищу. Используйте для этого банки из-под консервов, коробку от аптечки НАЗа и другие подручные средства.

Корни и клубни растений, рыбу и мелких животных можно жарить прямо на горячих углях, предварительно обмазав пищу слоем глины. Мелких животных, птиц — на вертеле, не снимая шкурки и не ощипывая. После приготовления удалите обуглившуюся шкурку и очистите тушку от внутренностей.

Удобен способ приготовления пищи под костром. Для этого выкопайте в грунте ямку глубиной 30—40 см, обложите стенки и дно свежими листьями, травой или влажной тканью, положите продукты и засыпьте сверху слоем песка 1,5—2 см. Разведите сверху костер и поддерживайте пламя до тех пор, пока продукты не изжарятся.

Мясо можно зажарить на раскаленных камнях, укрыв его сверху травой, листьями, а затем слоем песка или земли.

Готовность пищи определяйте по вкусу и запаху.

Приготовленную пищу, оставшуюся от предыдущего дня, обязательно повторно проварите или прожарьте.

Если на сыром мясе уже появилась плесень, перед приготовлением тщательно соскоблите ее, а затем промойте мясо.

Запас мяса, нарезанного тонкими ломтиками, можно заготовить впрок, подсушив или завялив на солнце.

Водообеспечение

Водообеспечение в тайге обычно не представляет трудностей. Если нет естественных источников, ищите воду в низких ложбинах, между холмами, в руслах высохших рек и ручьев. Иногда воду можно обнаружить на глубине 1,5 м. Однако такую воду предварительно надо прокипятить.

Для утоления жажды можно воспользоваться соком березы или клена. Для этого в коре молодого деревца сделайте ножом продольные, поперечные или в виде буквы «V» надрезы глубиной 3—4 см. Под надрезом укре-

пите желобок из бересты или кусок бинта. Стекающий сок соберите в сосуд. За ночь можно получить до 1 л сока.

Водообеспечение в Арктике. В летнее время запасы воды нетрудно пополнить из многочисленных источников. Воду из озер, рек и ручьев можно пить сырой. Воду стоячих водоемов необходимо предварительно кипятить или обрабатывать обеззараживающими таблетками.

В Арктике пресную воду можно брать из снежниц — озерков, образующихся на поверхности льда при таянии снежного покрова.

В холодное время года воду получают из старого льда многолетних торосов. Их можно узнать по сглаженным очертаниям и голубоватому оттенку. **Молодой морской лед зеленого цвета непригоден для этой цели, так как содержит до 15% соли.**

Снег для получения пресной воды следует брать из плотных сугробов.

Если вам не удалось добыть огонь или запас горючего невелик, рекомендуется наполнить флягу кусочками снега и поместить ее под верхнюю одежду.

Не утоляйте жажду снегом, так как количество получаемой воды незначительно, а жажда лишь усиливается. Кроме того, кристаллы снега могут повредить слизистую оболочку рта. Если иного средства утолить жажду нет, согрейте во рту небольшой кусочек снега и образовавшийся влажный комок сосите.

Вода в пустыне — основное условие жизни. **Искать ее следует в наиболее низких местах,** между барханами и дюнами, в старых и высохших руслах рек. Чем выше и обнаженнее барханные цепи, чем глубже котловины между ними, тем больше шансов на успех.

Воду можно обнаружить на глубине 1,5—2 м, если копать в наиболее низкой части высохшего русла или у подножия бархана с подветренной, более крутой стороны.

О присутствии грунтовых вод иногда свидетельствуют следующие признаки:

роение мошек, комаров летом после захода солнца; зеленая растительность среди голой пустыни.

В пустынях Центральной Азии на близость воды указывает **тополь разнолистный** — стройное дерево, растущее по берегам высохших или временных русл. На ветках этого растения встречаются одновременно листья, напоминающие ивовые (продолговатые с заостренными концами), и обычные тополиные (в форме сердечка).

О близости источника воды может свидетельствовать **дорожка, идущая в сторону от стоянки каравана, тропа, затоптанная следами многочисленных животных,** или **стрелка, образуемая слиянием двух тропинок.**

В каменистых пустынях Центральной Азии у края караванных дорог можно встретить **кучу камней** или **сухих веток** с нанизанными или привязанными на них тряпочками, ленточками, бараньими лопатками. Это священный знак «обо», нередко сооружаемый вблизи священного, целебного или обычного колодца.

В утренние часы для питья можно использовать **росу, оседающую на камнях и металлических предметах.** Для этой цели на кусок брезента, парашютного полотнища или расстеленную на земле рубашку вечером следует сложить груду гальки. За ночь на ней образуется достаточное для утоления жажды количество влаги.

При наличии в НАЗе полиэтиленовой пленки воду можно получить, соорудив **солнечный конденсатор** (рис. 30). Выройте в песке яму диаметром 1 м, глубиной 70—80 см и накройте ее пленкой, присыпав края песком. На середину пленки положите небольшой грузик для придания конусообразной формы, чтобы капли конденсата стекали в водосборник. За сутки конденсатор может дать до 1 л воды. Для повышения его производительности положите в яму свежесорванные растения, побеги верблюжьей колючки и т. п.

Другой способ: наденьте полиэтиленовый пакет на кустик верблюжьей колючки, стараясь не повредить пакет, и

плотно завяжите внизу горловину пакета. За ночь таким способом можно получить до 0,5 л воды, горьковатой на вкус, но вполне пригодной для питья.

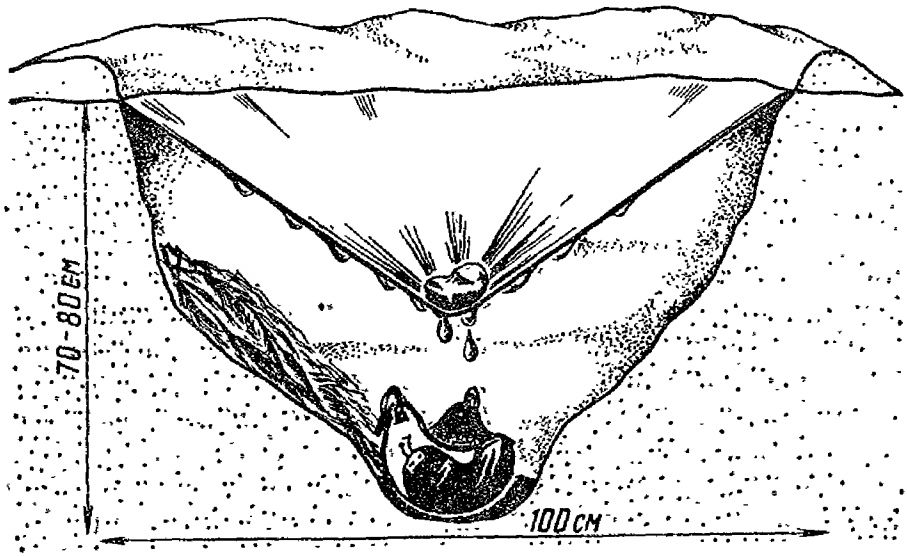

Рис. 30. Солнечный конденсатор

Соблюдайте правильный режим потребления воды: утром и вечером после приема пищи пейте до насыщения, днем — по мере возникновения жажды, выпивая за один прием не более 70—100 г воды.

Если в найденном вами источнике вода имеет соленый или мыльный привкус, **пить такую воду запрещается.** Ее можно использовать только для смачивания одежды.

ПЕРЕХОДЫ

Общие рекомендации

Решение остаться на месте приземления или покинуть его — один из самых ответственных элементов выживания.

Прежде чем принять решение на марш, всесторонне оцените необходимость ухода, свои силы, состояние здоровья членов экипажа, трудность предстоящего маршрута, имеющееся аварийное снаряжение.

Продумайте, что взять с собой в дорогу. Это в первую очередь запасы воды и пищи, средства сигнализации (ра-

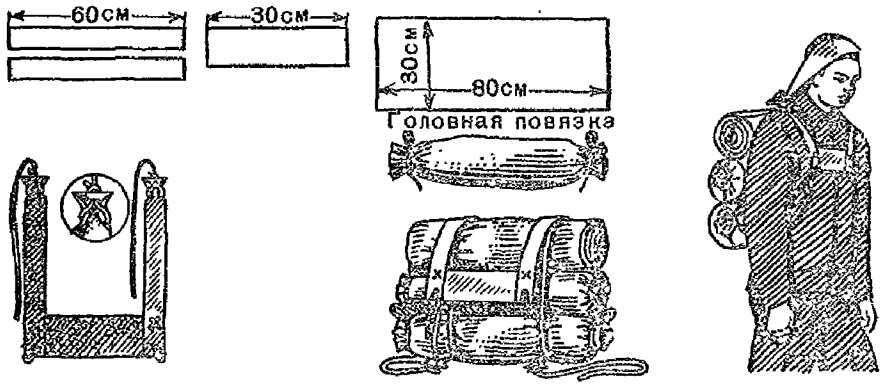

Рис. 31. Изготовление вещевого мешка из подручных материалов

Для грудного и плечевого ремней используйте лямки парашюта. Привяжите или пришейте стропу к лямкам, как показано на рисунке. Сделайте петли из строп. Предметы для переноски заверните в парашютную ткань в виде двух скаток. Сделайте петли на обеих стропах нижней скатки для присоединения к лямке. Скатки свяжите вместе стропой

диостанция, ракеты, сигнальные патроны), аптечка, надувная лодка, парашют.

Сделайте вещевой мешок из купола и подвесной системы парашюта (рис. 31). Упакуйте в него все имущество.

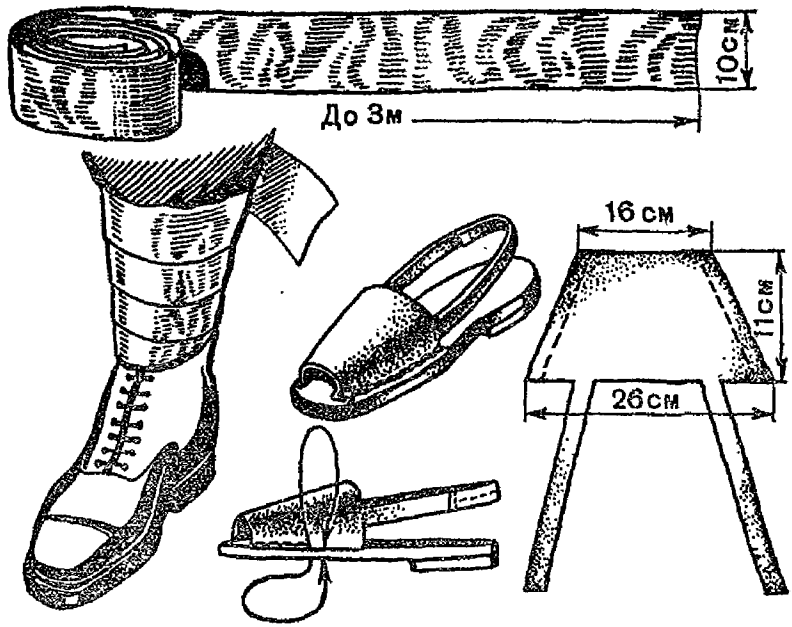

Рис. 32. Изготовление обмоток и обуви из парашюта

Нарежьте из парашютной ткани полосы длиной 2—3 м и шириной 10 см. Обмотки накрутите поверх брюк и ботинок для защиты ног от попадания песка, снега и укусов насекомых. Для изготовления обуви используйте ткань ранца парашюта, брезент, кору деревьев

Подгоните импровизированный рюкзак так, чтобы он не стеснял движений, не бил и не раскачивался при ходьбе.

Тщательно подгоните обувь. Распределите груз равномерно на оба плеча. Оставшиеся части парашюта захватите с собой. Их можно использовать при изготовлении различных полезных предметов: одежды, обуви (рис. 32), тентов, рыболовной снасти и т. д.

Покидая место приземления, оставьте на видном месте сведения о причине ухода и укажите направление вашего маршрута.

Передвигаясь в тайге, делайте отметки на своем пути в виде зарубок на деревьях, обломанных веток, а также с помощью кусков строп и ленточек парашютной ткани. Эти знаки в случае необходимости помогут вам найти обратную дорогу к месту приземления, а также значительно облегчат работу поисковой группе, если она прибудет на место приземления после вашего ухода.

В лесной и лесисто-болотистой местности выбирайте маршрут с наименьшим количеством труднопроходимых мест (болот, лесных завалов, глубоких оврагов), не идите напрямик. Отдавайте предпочтение легкому, безопасному, хотя и более длинному пути. Это поможет вам сохранить силы и избежать повреждений при преодолении препятствий.

Переплывая водное препятствие или переходя его вброд, страхуйте себя с помощью парашютных строп. Даже если глубина речки или ручья невелика и их можно преодолеть вброд, дно перед собой прощупывайте шестом.

Следите за обувью и подгонкой снаряжения.

Не переутомляйтесь на марше. Делайте малые привалы по 10—20 мин через каждые 1—2 ч движения. На большом привале (в середине дня) при возможности разведите костер и приготовьте горячую пищу.

Прежде чем расположиться на отдых, тщательно осмотрите место.

Прекращайте переход засветло с таким расчетом, чтобы до наступления темноты успеть разбить лагерь, собрать топливо и развести костер.

Переходы в тайге

Используйте для перехода тропы животных, гребни холмов, русла ручьев. При передвижении сверяйте направление. Через каждые 150—200 м намечайте ориентиры.

Не пытайтесь передвигаться в тумане без компаса. Избегайте болот и трясин. Если их невозможно обойти, вооружитесь двух-трехметровым шестом и при передвижении

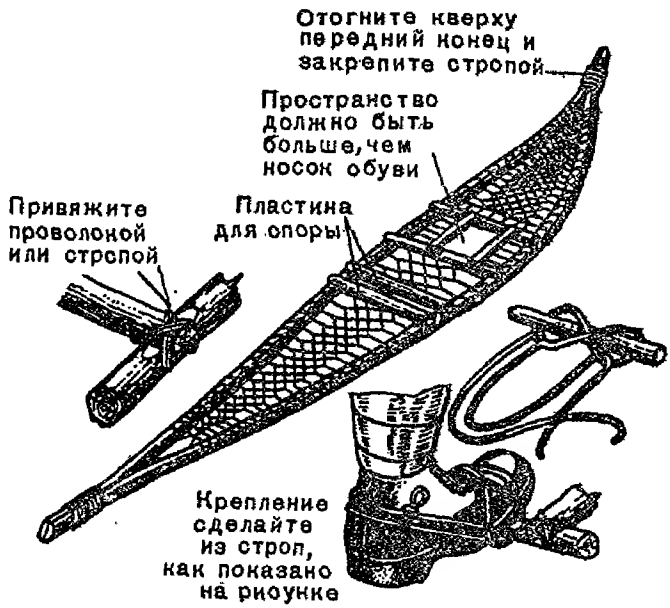

Рис. 33. Изготовление лыж-снегоступов из подручных средств

Сделайте раму из ветвей длиной 150 см и толщиной 2—2,5 см. Самое широкое место в средней части рамы должно быть не менее 30 см. Раму перевяжите проволокой или стропой. Отогните кверху передний конец рамы и закрепите стропой

держите его горизонтально перед собой. Если вы провалились в болото, не делайте резких беспорядочных движений, не старайтесь удержать тело в вертикальном положении, двигайтесь ползком.

Зимой в тайге снежный покров обычно глубокий и рыхлый и без лыж-снегоступов ходить по нему практически невозможно. Сделайте лыжи-снегоступы из подручных материалов, как показано на рис. 33.

Ими рекомендуется также пользоваться для преодоления болот и трясин.

Зимой можно передвигаться по руслам замерзших рек. Однако при этом соблюдайте меры предосторожности.

ПОМНИТЕ: течение разрушает лед снизу. Под сугробами и у обрывистых берегов он особенно тонкий. Иногда после замерзания реки уровень воды убывает и под тонким льдом образуются карманы, представляющие опасность для пешехода.

Если лед кажется недостаточно прочным, а другого пути нет, передвигайтесь ползком, толкая впереди себя надувную лодку.

По перволедью или весеннему льду не подходите близко к осоке, затопленным кустам, так как лед около них всегда тонкий.

Провалившись под лед, старайтесь выбраться обратно на свой след, а затем отползите с опасного места.

Выход к реке и передвижение по ней в лодке или на плоту облегчат или обезопасят движение навстречу помощи.

Находясь на плаву **в спасательной лодке**, будьте внимательны, избегайте встреч с топляком, корягами, плывущими деревьями, сучьями, так как они могут проколоть или порвать лодку.

Более безопасно и удобно **плавание на плоту.** Плот на одного — трех человек изготовляется из четырех-пяти стволов сухостойных деревьев (кедр, ель, лиственница) длиной 3—3,5 м, диаметром 20—30 см. Для связывания бревен используйте парашютные стропы, гибкие ветви деревьев (рис. 34)

Плот лучше строить поближе к воде, чтобы не тратить сил на его перетаскивание.

Перед отплытием заготовьте один-два длинных шеста для управления. Подготовьте на плоту место для костра, насыпав слой песка или гальки, и соорудите небольшой

навес. Не забудьте сделать якорь из стропы с привязанным на конце тяжелым камнем.

Для причаливания используйте несложное приспособление из стропы длиной 3—5 м и камня массой 500—600 г.

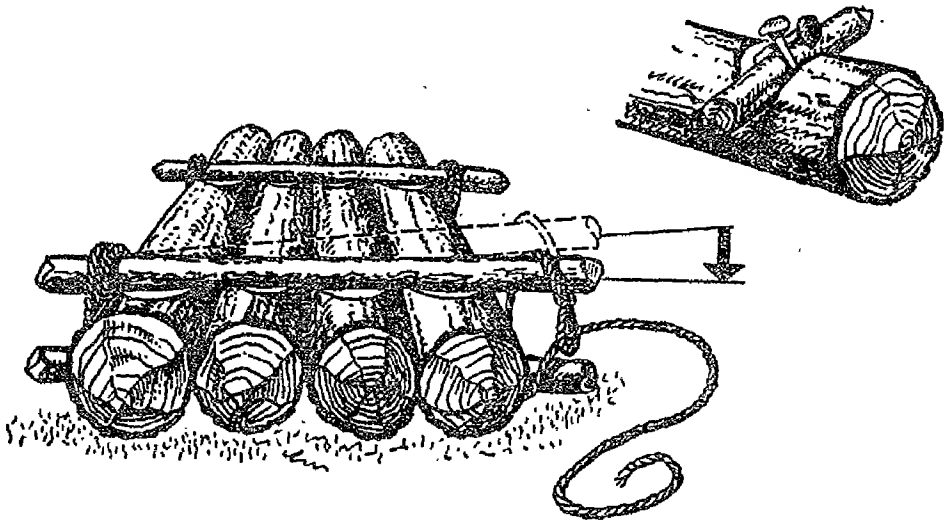

Рис. 34. Изготовление плота из подручных средств

Забросив камень на ветвь прибрежного дерева, вы сможете подтянуть к нему плот.

На стоянках тщательно привязывайте плот к надежному дереву, чтобы его не унесло течением.

Переходы в Арктике

Если вы приземлились на дрейфующий лед, оставайтесь на месте до прихода помощи.

Уходить с места приземления можно в двух случаях:

если, спускаясь на парашюте, вы заметили остров или берег материка;

если ледовая обстановка угрожает вашей жизни (разлом ледяного поля, интенсивное торошение).

Перед выходом упакуйте самые необходимые предметы, изготовьте из подручных материалов самодельную теплую обувь. Сделайте из брезента или парашюта чехлы и наденьте их поверх обуви. Голову и лицо обмотайте шарфом или куском парашюта.

В полярный день переходы совершайте в «ночное» время, они менее утомительны. Большие привалы организуйте в теплое время суток. В этом случае сон и отдых будут полноценнее.

В Арктике крайне трудно ориентироваться из-за отсутствия местных ориентиров. Определяя расстояние, легко ошибиться из-за прозрачности воздуха и появления миражей.

Показаниям компаса в Арктике не всегда можно доверять, так как стрелка компаса имеет тенденцию отклоняться вниз по ходу силовых линий магнитного поля Земли, а горизонтальная составляющая его слабее, чем в низких широтах. Поэтому делайте несколько определений показаний компаса и при колебаниях стрелки выбирайте среднюю точку между ее отклонениями.

Для определения направления можно в некоторых случаях пользоваться **снежными сугробами (надувами),** располагающимися в направлении господствующего ветра. Наиболее низкая узкая часть сугроба находится с наветренной стороны. Постепенно повышаясь и расширяясь, он круто обрывается с подветренной стороны.

ПОМНИТЕ: в ряде районов арктические ветры дуют в постоянном направлении.

На арктических островах, где преобладают восточные ветры, обрывистая сторона надува будет показывать на запад.

В Арктике часты южные ветры. Поэтому обрывистая сторона сугроба покажет направление на север.

При выборе маршрута в облачную погоду большую помощь может оказать **цвет неба.** Ровно затянутое облаками небо служит своеобразным зеркалом, в котором отража-

ется поверхность океана. Над сплошными ледяными полями оно имеет белесоватый отблеск — «ледяное» небо. Темной полосе воды соответствует темная полоса на небе — «водяное» небо.

Над открытой водой обычно стоит темный густой туман, напоминающий дым лесного пожара.

При переходе старайтесь обходить гряды торосов (нагромождения льда, образовавшиеся в результате сжатия ледяных полей) и участки разломанного льда. Преодолевая торосистую гряду, будьте осторожны. Прежде чем стать на ледяную глыбу, проверьте ее устойчивость.

Соблюдайте осмотрительность при переходе через участки молодого, недавно образовавшегося льда. Его легко определить по характерному темному оттенку и ровному, без заструг и надувов снежному покрову. Промерьте толщину подозрительного участка льда ножом или другим предметом. Лед толщиной 10—15 см хорошо выдерживает вес человека, однако **безопасным следует считать лед толщиной около 25 см.**

Передвигаясь группой, переходите участки молодого льда по одному, обязательно страхуя друг друга веревкой или стропой.

Преодолевая их в одиночку, оставьте аварийный запас (НАЗ) на краю прочного льда. Привяжите один конец парашютной стропы к НАЗу, другой — обмотайте вокруг кисти левой руки. Передвигайтесь ползком, не делая резких движений. Впереди себя проталкивайте предварительно надутую резиновую лодку. Вытащите нож из чехла и держите его в правой руке.

Если лед проломится, не барахтайтесь, быстрее плывите к прочному краю льдины. Чтобы выбраться из воды, глубоко воткните в лед лезвие ножа и используйте его как опору.

Выбравшись из воды, немедленно разденьтесь и хорошо выжмите (выкрутите) одежду, даже если нельзя развести огонь. Укройтесь на это время под парашютом.

Остерегайтесь трещин, занесенных снегом. Тщательно проверяйте подозрительные места ножом.

Если путь вам преградило большое разводье и его невозможно обойти, воспользуйтесь подходящей по размеру льдиной. Переправляясь через разводье, отталкивайтесь от окружающих льдин ножом.

Весной в период таяния поверхность ледяного поля становится неровной. Даже при минусовой температуре морской лед приобретает рыхлость и пористость.

Не рискуйте! Обходите участки льда, покрытые водой. Они изобилуют впадинами и неровностями. Вы можете поскользнуться, подвернуть ногу или в лучшем случае намочить одежду.

В облачную погоду будьте особенно внимательны, так как предметы не отбрасывают тени, все белое кажется ровным и поэтому легко получить травму, не заметив большую ледяную глыбу, или провалиться в широкую трещину.

Никогда не совершайте переходов во время пурги. Вы быстро выбьетесь из сил, а из-за плохой видимости рискуете потерять ориентировку, провалиться в трещину или разводье.

При первых признаках пурги (усилении ветра и снегопада) постройте временное убежище и укройтесь в нем. Пурга может длиться несколько суток. **Не покидайте укрытия до ее окончания.**

Переходы в тундре

Переходы в тундре зимой чрезвычайно трудны. В тундре нет естественных укрытий, кроме редких холмов и зарослей карликовых деревьев по берегам рек и озер. Ветры в тундре достигают настолько большой силы, что делают передвижение невозможным. Отсутствие природных ориентиров, большие ошибки компаса в этих широтах затрудняют сохранение нужного направления.

В тундре не следует придерживаться русл рек, так как

они здесь очень извилисты и, следуя ими, вы лишь удлините путь.

Переходы в тундре летом с его дождями и туманами, с оттепелями в дневное время и заморозками в ночное крайне изнурительны.

Поэтому независимо от времени года принимайте решение на переход в тундре только тогда, когда вы точно знаете местонахождение населенного пункта, уверены, что преодолеете расстояние до него.

Переходы в пустыне

Если по условиям обстановки вы решили покинуть место приземления, **примите все меры для предупреждения быстрого обезвоживания организма и тепловых поражений** в походе.

Готовясь к выходу, оберните обувь у лодыжек полосками парашютной ткани, что уменьшит попадание песка.

Защитите голову, шею и лицо накидкой-бурнусом (рис. 35). В первую очередь захватите с собой все запасы воды.

ПОМНИТЕ: переходы в пустыне в дневное время при ограниченных запасах воды опасны. Совершайте переходы только в утренние и вечерние прохладные часы или светлыми ночами.

Никогда не идите до полного изнеможения. Старайтесь делать привалы через равные промежутки времени. Выбирайте наиболее легкий путь. Избегайте сыпучих песков, участков с каменистыми россыпями. При движении по дюнам, если нет троп и дорог, идите вдоль их подножия, там грунт плотнее. **Берегите ноги**—периодически вытряхивайте из обуви песок и мелкие камешки.

Будьте готовы во время марша к быстрой подаче сигнала. Ориентируйтесь по солнцу, звездам, направлению дюн.

ПОМНИТЕ о миражах. Увидев на горизонте «оазис», «озеро с островами», «горы», не меняйте маршрута, прежде чем точно не убедитесь, что это не мираж.

Рис. 35. Изготовление накидки-бурнуса из парашютной ткани

Для предохранения глаз от солнечных лучей при отсутствии очков-светофильтров сделайте из ткани парашюта (брезента) ленту длиной 15—20 см. Прорежьте в ней узкие отверстия для глаз. Закрепите повязку-очки на лице с помощью ранцевых резинок, края прорезей заверните сажей

Признаки миражей: по мере продвижения к ним они не приближаются или могут вовсе исчезать, не будучи загороженными неровностями местности.

При появлении первых признаков песчаной бури (неожиданно наступившая неподвижность воздуха, сопровождающаяся сильной духотой) **немедленно прекратите движение.** Если возможно, спрячьтесь за каким-либо естественным укрытием с подветренной стороны. Плотно завернитесь в парашют, закройте нос и рот платком. Емкости с водой закопайте в песок.

На приближение бури обычно указывает бурое облако на горизонте, быстро увеличивающееся в размерах. При этом часто наблюдается «пение» песков — высокий звук с металлическим оттенком, возникающий от сталкивания мириадов песчинок в вихре.

Песчаные бури могут продолжаться от нескольких часов до двух-трех суток.

ДЕЙСТВИЯ ЭКИПАЖА ПОСЛЕ ПРИВОДНЕНИЯ

Общие рекомендации

Приводнение может произойти в различных географических районах в условиях крайне низких или высоких температур воздуха и воды, вдали от материков или населенных островов.

После аварийной посадки на воду в первую очередь выбросьте из самолета спасательные лодки и плоты, предварительно привяжите их фалом или веревкой к самолету, в противном случае их могут отогнать в сторону ветер и волны. Держите лодку (плот) привязанной до тех пор, пока весь экипаж не перейдет в нее. Погрузите в лодку запасы воды, продовольствия, один-два парашюта. Закончив посадку в лодку (плот), перережьте фал ножом и отплывите подальше от самолета.

Проверьте лодку — нет ли течи, как она надута, и при необходимости примите соответствующие меры. Выясните состояние членов экипажа и окажите им необходимую помощь. При волнении моря примите в целях профилактики таблетки от морской болезни, имеющиеся в НАЗе.

При покидании самолета над морем методом катапультирования после приводнения отплывите в сторону от парашюта, чтобы не запутаться в стропах. Подтяните к себе поближе спасательную лодку.

Если вы запутались в стропах, не делайте беспорядочных движений, действуйте спокойно, неторопливо.

Влезая в лодку, не порвите ее обувью или острыми деталями снаряжения. Подтяните к лодке парашют и отрежьте большой кусок ткани от купола и часть строп. Расположитесь в лодке так, чтобы груз распределялся равно-

ерно. Для уменьшения сноса ветром выбросьте за борт лавучий якорь.

ПОМНИТЕ: от исправности лодки зависит ваша жизнь.

Храните острые металлические предметы (рыболовные крючки, ножи, жестяные коробки и т. д.) в укладке, не бросайте их где попало, чтобы не повредить лодку. После выбрасывания якоря оберните шнур у места его касания с лодкой тканью, чтобы при трении он не повредил оболочку лодки.

Для предотвращения утери лодки в случае переворачивания держите ее постоянно присоединенной к себе страховочным шнуром (фалом). Отсоединяйте ее только при выходе на берег или эвакуации на борт вертолета (судна).

В сложных морских условиях не следует снимать с себя спасательный пояс (жилет). Для обеспечения удобства нахождения на лодке (плоту) допускается ослабить ремни крепления жилета (пояса) и стравить из него часть воздуха.

Во время дрейфа периодически проверяйте клапаны и швы лодки. Следите за правильностью и равномерностью наполнения лодки воздухом. Подкачивайте воздух по мере необходимости ручным мехом. Воздушные камеры должны иметь хорошо округленную форму. Утечка воздуха легко определяется на слух.

В жаркое время дня выпускайте немного воздуха из воздушных камер, так как он расширяется от нагревания.

В холодную погоду подкачивайте камеры для поддержания в них необходимого давления.

Усталость и истощение часто сопровождаются ухудшением психического состояния. **Лучшая профилактика — постоянная целенаправленная деятельность.** Постарайтесь занять работой каждого члена экипажа. Организуйте вахту по наблюдению за окружающим пространством на случай появления земли, самолетов, судов, косяков рыбы или стаи птиц. Продолжительность вахты не должна превышать 2 ч.

Использование средств сигнализации

После размещения в лодке (на плоту) **приведите в готовность имеющиеся средства сигнализации и связи.** Берегите их от воды, держите в карманах обмундирования или в гермомешке НАЗа.

Порошок-краситель используйте как сигнал только при появлении поискового самолета (вертолета). Для этого раскройте пакет, привяжите его к лодке и опустите за борт. При растворении краситель образует днем большое желто-зеленое, а ночью ярко-зеленое флюоресцирующее пятно, хорошо видимое с воздуха.

При пользовании патроном ПСНД всегда держите его на вытянутой руке с подветренной стороны. Соблюдайте осторожность, чтобы брызги горящего вещества не попали на лодку и не прожгли ее.

В солнечную погоду используйте сигнальное зеркало. На море вспышки «зайчика» хорошо видны на большом расстоянии.

В ночное время подавайте сигнал включением-выключением (миганием) сигнального фонаря.

Скорость движения лодки можно увеличить или уменьшить с помощью якоря или небольшого паруса. Если направление морского течения совпадает с курсом, который должна держать лодка, а ветер противодействует движению, необходимо бросить якорь. Сядьте в лодку так, чтобы уменьшить площадь сопротивления ветру. При сильном волнении моря якорь бросайте со стороны носа лодки. Если ветер попутный, надуйте лодку побольше, сядьте повыше.

Питание и водообеспечение

С первых часов дрейфа **строго учтите все имеющиеся запасы воды и пищи. Особенно берегите пресную воду.**

При небольших запасах пресной воды суточную норму ее потребления сократите до 500—600 г. Пейте воду не-

большими порциями. Оберните флягу какой-либо тканью и периодически смачивайте забортной водой, от этого вода во фляге будет прохладной.

С помощью химического опреснителя, имеющегося в аварийной укладке, можно получить дополнительно 1500—3500 г пресной воды.

Источником получения пресной воды может служить мясо рыб. Для этого нарезанное ломтями мясо, отделенное от костей, заверните в кусок ткани и закручивайте с обеих сторон. Выжатую из мяса жидкость (рыбный сок) соберите в емкость.

Пополняйте запасы воды за счет осадков — дождя, снега, росы. Для сбора росы в утренние часы используйте солнцезащитный тент, ткань парашюта.

ПОМНИТЕ: морскую воду пить запрещается, даже если запасы пресной воды пришли к концу.

Продуктовый запас НАЗа по возможности экономьте.

Рыбная ловля — наиболее реальный способ обеспечения себя пищей в океане.

Для ловли рыбы пользуйтесь рыболовным комплектом НАЗа. В качестве приманки используйте мелкую рыбешку, которая часто плавает в тени от лодки. Попытайтесь выловить ее сачком, сделанным из противомоскитной сетки или куска парашютной ткани. При отсутствии наживки можно использовать белые или перламутровые пуговицы, небольшие кусочки фольги, кожи или ткани. При ловле блесной начистите ее до блеска, опустите снасть позади лодки. При этом соблюдайте осторожность, особенно в тропических водах

Никогда не наматывайте леску на руку и не привязывайте к лодке, так как большая рыба может перевернуть лодку или повредить руку. Будьте осторожны при действиях с рыболовной снастью, чтобы не проколоть лодку.

Большинство рыб морей и океанов съедобно. Однако в тропических водах нередко встречаются рыбы, мясо которых ядовито. Чтобы избежать отравления, не употребляйте

в пищу рыб яркой окраски, необычной шаровидной формы, с шипами и наростами на коже.

Никогда не ешьте икру, молоки и печень рыб.

Для того чтобы заготовить впрок пойманную рыбу, выпустите из нее кровь, вырежьте жабры, выпотрошите, промойте забортной водой, просолите и, нарезав тонкими ломтиками, провяльте на солнце.

Рыболовную снасть можно использовать для ловли птиц, привязав блесну или крючок с наживкой к поплавку.

Дополнительным источником питания могут стать съедобные водоросли, нередко встречающиеся на поверхности океана (рис. 36).

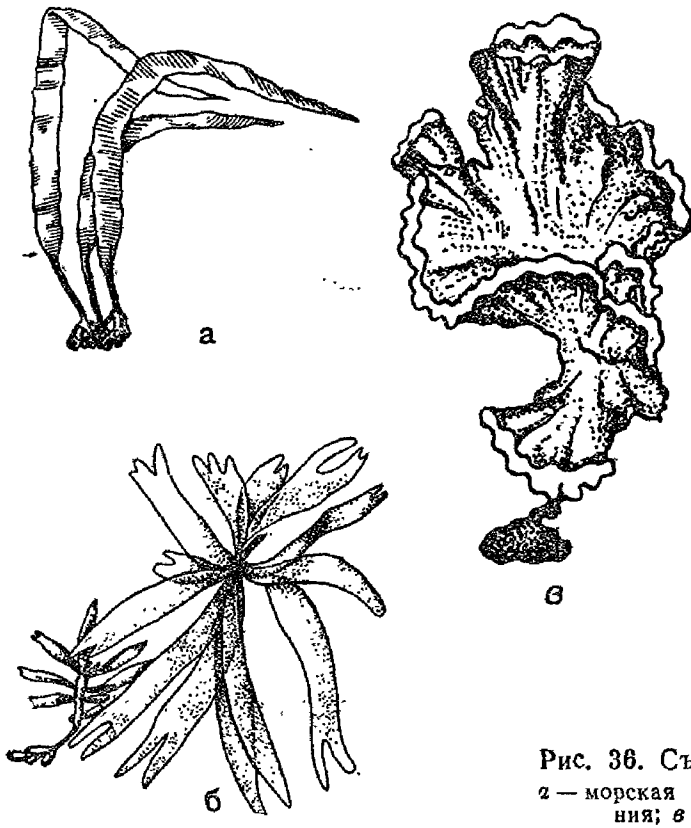

Рис. 36. Съедобные водоросли:
а — морская капуста; *б* — родимения; *в* — морской салат

В тропических водах главная опасность — обезвоживание и тепловые поражения.

ПОМНИТЕ: в жарком климате организм теряет много воды с потом. Чтобы уменьшить водопотери, сделайте из подручных средств солнцезащитный тент, ограничьте до минимума физическую деятельность в жаркое время дня, постоянно находитесь в тени.

Не снимайте полностью одежду, этим вы не только снизите водопотери, но и убережете себя от солнечных ожогов. Периодически смачивайте одежду забортной водой. Однако перед наступлением ночи ее следует обязательно высушить.

Чтобы защитить глаза от раздражения солнечным отраженным светом, наденьте очки-светофильтры, а при их отсутствии — повязку из темной ткани с прорезями для глаз.

При укачивании примите одну-две таблетки от морской болезни, прекратите всякое движение, лягте на дно лодки. Временно откажитесь от приема воды и пищи.

В северных водах главную опасность представляют холодовые поражения.

Не допускайте переохлаждения тела, оставайтесь в герметическом спецснаряжении. При появлении первых признаков охлаждения (гусиная кожа, посинение губ, дрожь) постарайтесь согреться активными движениями, используйте для утепления и защиты от ветра одежду, парашют.

При появлении судорог в мышцах ног, спины энергично массируйте сведенные мышцы.

Одежду по мере возможности держите сухой. Если она промокла, выжмите и просушите ее.

В результате постоянного воздействия соленой воды на коже рук, ног могут появиться изъязвления, ранки. Они не

опасны, но очень болезненны. По возможности смачивайте их слюной.

В морях нередко встречаются медузы, яд которых опасен для человека. **Никогда не трогайте медуз руками.** При случайном соприкосновении с ними немедленно обмойте место «ожога» морской водой.

Правила по предупреждению нападения акул

В тропической зоне океана повсеместно встречаются различные виды акул. Многие из них нередко нападают на человека (рис. 37).

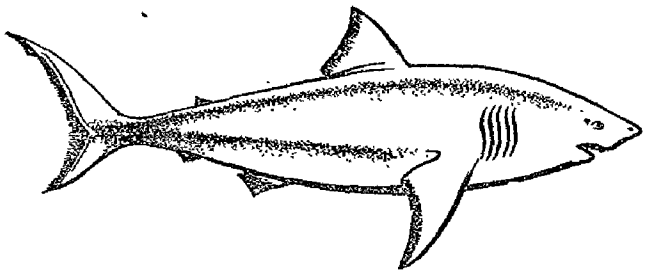

Рис. 37. Белая акула-людоед

Характерный признак приближающейся акулы — торчащий из воды острый плавник, передвигающийся с большой скоростью. Хвост акулы находится в вертикальной плоскости в отличие от горизонтально расположенного хвоста дельфина.

Пребывание в спасательной лодке практически обеспечивает безопасность от нападения акул. Однако акулы иногда близко подходят к лодке, охотясь на рыбешек, скапливающихся под днищем, и даже толкают лодку.

Не поддавайтесь панике и не предпринимайте непродуманных действий. Прогнать акулу можно ударами весла по воде.

Чтобы предупредить нападение акул после приводнения, **соблюдайте ряд простейших правил:**

п о к а н а х о д и т е с ь в в о д е:

не снимайте одежду и особенно обувь;

постарайтесь побыстрее взобраться в лодку и втянуть в нее раненых;

если лодка оказалась на некотором расстоянии от вас, плывите к ней сильными ритмичными гребками; не производите беспорядочных движений руками и ногами;

н а х о д я с ь в л о д к е:

не опускайте за борт лодки руки и ноги;

не выбрасывайте за борт мусор, остатки пищи и т. п., что может привлечь внимание акул;

ПОМНИТЕ: продукты выделения человека (кал, моча, рвотные массы) могут также привлечь акул;

прекратите рыбную ловлю, если вблизи появилась акула.

Высадка на берег

Оказавшись в открытом море, попытайтесь установить направление на берег.

Признаками близости земли могут служить:

неподвижно висящее над горизонтом отдельное кучевое облако;

появление на поверхности воды обломков и ветвей деревьев, листьев, травы;

появление в воде обычной «ушастой» медузы — аурелии;

переход темных оттенков воды к более светлым.

В вечернее время полет высоко летящих птиц направлен к берегу.

Находясь вблизи берега, **ПОМНИТЕ: высадка в штормовую погоду на берег опасна.**

Приняв решение добраться до берега вплавь, наденьте поверх одежды спасательный жилет. Выходить на берег старайтесь вместе с волной (при умеренном волнении).

При сильном волнении держитесь впадины между волнами.

При высадке на скалистый берег выбирайте наиболее пологое место. Предварительно выбросьте плавучий якорь на максимальную длину шнура. Чтобы лодка не перевернулась, непрерывно подгребайте так, чтобы шнур был натянут. **Не давайте лодке стать поперек волны.**

Берегитесь рифов и острых скал, которые могут легко повредить лодку **ПОМНИТЕ: коралловых рифов не бывает возле устья рек и ручьев.**

При высадке на побережье, поросшее густыми, непроходимыми зарослями, оставайтесь на узкой прибрежной полосе. Не покидайте ее, за исключением случаев, когда местность сильно заболочена или представляет собой голые скалы.

ДЕЙСТВИЯ ЭКИПАЖА В РАЙОНЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ

Общие рекомендации

Если вы приземлились в районе, где применялось ядерное оружие (ядерный взрыв), ваши действия в первую очередь должны быть направлены на защиту от внешнего облучения и радиоактивного заражения.

Исходите из того, что местность сильно заражена. Радиационные поражения могут вызвать гамма-, бета- и альфа-излучения.

Гамма-излучение наиболее опасно, так как вызывает общее нарушение в организме. При облучении в дозах, превышающих 50 рад, иногда возникает первичная реакция (тошнота, рвота, головокружение, слабость). В зависимости от дозы облучения она продолжается от нескольких минут до нескольких часов. После исчезновения указанных симптомов вы остаетесь практически здоровым в течение нескольких дней. При первой возможности о своем состоянии сообщите врачу.

Бета-излучение при попадании радиоактивных веществ (РВ) на кожу и слизистые оболочки вызывает радиационные ожоги.

Альфа-излучение опасно лишь при попадании РВ внутрь организма с водой и пищей.

Если у вас есть дозиметрический прибор, определите уровень радиации.

Если он не превышает 50 рад/ч, наметьте маршрут и постарайтесь покинуть зараженный участок, двигаясь перпендикулярно к направлению ветра.

При уровне радиации выше 50 рад/ч немедленно укройтесь в любом убежище. Используйте для этой цели пещеры, скалы, глубокие лощины, овраги. Если местность ровная и не имеет природных укрытий, быстро расчистите участок, удалив ножом или лыжей из НАЗа 1—2 см поверхностного слоя почвы (снега), ложитесь на землю и в таком положении отройте небольшую траншею. Хорошенько встряхните купол парашюта и укройтесь им сверху.

Сделайте вокруг себя загородку из дерна или небольшую земляную насыпь. Даже небольшой заслон может защитить вас от сильного облучения. Вдвое ослабляет действие гамма-излучения стенка из камня толщиной 9,5 см, из земли — 13 см, из дерева — 25 см, из плотного снега — 30 см.

Если вам удалось разыскать убежище, устройтесь поудобнее. Парашютную ткань, которую будете использовать в качестве подстилки, тщательно вытряхните за пределами убежища.

ПОМНИТЕ: с течением времени происходит естественный спад уровня радиации. Через 7 ч остается 1/10 первичной дозы, через 49 ч — 1/100, через две недели—1/1000. Однако после каждого повторного ядерного взрыва срок отсчета следует начинать сначала.

При невозможности определить уровень радиации оставайтесь в убежище не менее 24 ч. Покидайте его только в случае крайней необходимости.

Питание и водообеспечение

При автономном существовании в районе, где применялось ядерное оружие, используйте для питания в первую очередь продукты пищевого рациона НАЗа, так как упаковка достаточно надежно защищает их от заражения.

Однако по возможности пополняйте свои запасы охотой и сбором дикорастущих съедобных растений.

Пойманных животных следует тщательно освежевать, удалить внутренности, а затем мясо сварить или изжарить.

Запрещается использовать в пищу сердце, печень, селезенку и мясо, прилежащее к костям.

Плоды и овощи предварительно обмойте и снимите с них кожицу. Этим вы уменьшите содержание в них радиоактивных веществ на 80—90%.

Вода из открытых водоемов может содержать радиоактивные частицы. Чтобы предупредить заражение, выкопайте в 30—40 см от берега ямку глубиной 40—50 см. Вода, скапливающаяся в ней, даже если она недостаточно прозрачная и чистая на вид, безопасна для здоровья после кипячения или обработки таблетками пантоцида.

Воду из подземных источников (ключей, родников) можно пить сырой.

Одежда и спецснаряжение

Оказавшись в зараженной зоне, оставайтесь в спецснаряжении. Не снимайте головного убора и перчаток. Это защитит вас от попадания на кожу РВ и ожога бета-радиацией.

Обеззаразить одежду можно многократным встряхиванием или прополаскиванием в проточной воде.

В целях профилактики смойте пыль с открытых частей тела. В случае появления ожога быстро обмойте пораженный участок водой и наложите повязку.

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
Введение	3
Действия экипажа после аварийного приземления в безлюдной местности	5
Использование средств связи и сигнализации	7
Средства связи и сигнализации	—
Использование радиосвязи	—
Использование визуальной сигнализации	11
Ориентирование по странам света	15
Общие рекомендации	—
Ориентирование по Солнцу	—
Определение стран света с помощью часов	16
Ориентирование по звездам	17
Ориентирование по местным предметам	18
Строительство временного жилища	19
Общие рекомендации	—
Строительство жилища в лесистой местности	—
Строительство жилища в Арктике	24
Строительство жилища в пустыне	28
Добывание огня и разведение костра	31
Общие рекомендации	—
Добывание огня	—
Разведение костра	32
Оказание само- и взаимопомощи. Профилактика заболеваний	34
Общие рекомендации	—
Остановка кровотечения	—
Действия при переломах	37
Действия при ожогах	40
Действия при отморожении	—
Действия при остановке дыхания	41
Действия при обмороке	42
Действия при отравлении угарным газом	—
Действия при острых кишечных заболеваниях	43
Профилактика и лечение заболеваний в Арктике	—
Профилактика и лечение заболеваний в тайге	44
Профилактика и лечение заболеваний в горах	45
Профилактика и лечение заболеваний в пустыне	46
Питание и водообеспечение	49
Общие рекомендации	—
Охота	—
Рыбная ловля	52
Дикорастущие съедобные растения	54

Стр.

Приготовление пищи 54
Водообеспечение 55
Переходы 59
Общие рекомендации . . . . . —
Переходы в тайге 61
Переходы в Арктике 64
Переходы в тундре 67
Переходы в пустыне 68
Действия экипажа после приводнения 71
Общие рекомендации . . . . . —
Использование средств сигнализации 72
Питание и водообеспечение 73
Профилактика и лечение заболеваний 76
Правила по предупреждению нападения акул 77
Высадка на берег 78
Действия экипажа в районе радиоактивного заражения . . . 80
Общие рекомендации . . . . . —
Питание и водообеспечение 81
Одежда и спецснаряжение 82

ПАМЯТКА ЛЁТНОМУ ЭКИПАЖУ ПО ВЫЖИВАНИЮ

Редактор *Г. Ф. Лесина*
Редактор (литературный) *Л. А. Сафошкина*
Технический редактор *М. В. Федорова*
Корректор *С. В. Дымская*

Сдано в набор 22.10.87. Подписано в печать 25.10. 88. Г-19826.
Формат 70×108/32. Печ. л. 2½. Усл. печ. л. 3,5. Усл. кр.-отт. 3,59.
Уч.-изд. л. 3.29. Изд. № 7/3555. Бесплатно. Зак. 473.

Воениздат, 103160, Москва, К-160.
1-я типография Воениздата
103006, Москва, К-6, проезд Скворцова-Степанова, дом 3.